



分類	No	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
高 齢 サ ロ ン ・ 昼 食 会 ①	高齢サロン	1	荏田南ほほえみ交流カフェ運営グループ	第1火曜 13時半～15時半	区内	藤和ライブタウンセンター南集会室	認知症 & 予防カフェを開催。ミニ講座と歌や体操など行い、おしゃべりをしながら認知症の理解と予防を行っている。
	高齢サロン	2	渋沢ふれあい会	第2火曜 9～15時	渋沢地区	渋沢自治会館	地域の高齢者が参加し、参加者同士、担い手とボランティアとの交流をはかり、安心して楽しく過ごせる地域の居場所となれることを目指している。
	高齢サロン	3	さわらび会	火・金曜 10～12時	区内	都筑センター	火曜日(おしゃべりの場):利用者ボランティアとの自由会話。 金曜日(みんなの和):体操、歌、ゲーム、折り紙など。 地域のだれもが参加して頂ける安心、安全の場所となれることを目指している。
	高齢サロン	4	あすなろ会	第2・4金曜 13時15分～15時	区内	葛が谷地域ケアプラザ	高齢者の体操教室。ストレッチ、転倒予防体操、脳トレやゲーム、また旬の食べ物の話を聞くなど、さまざまな楽しい活動を行っている。笑顔いっぱいの教室です。
	高齢サロン	5	フレイル予防体操チームHISANO	第1水曜 13時半～15時	問わない	葛が谷地域ケアプラザ	主に椅子に座って行う健康体操講座。フレイル予防を基準として、運動だけでなく、栄養・口腔・認知症予防などの要素を取り入れている。ペアやグループでの社会参加も大切にしている。
	高齢サロン	6	リスの会	第1木曜 13時半～15時	川和・ふれあいの丘地区	都筑が丘第2自治会館	介護予防として地域で高齢者の方が生きがい活動と元気に暮らすきっかけを作り、地域で交流の場サロンを設けることで人と人のつながりを深め、近隣での助け合いを育む地域作りを目指す。
	高齢施設手伝い	7	ボランティアかがはら	第3火曜 13～15時	区内	加賀原地域ケアプラザ	加賀原ケアプラザのデイサービスでのお手伝い。敬老の日、クリスマスのイベントパフォーマンス。加賀原ケアプラザの清掃活動(外回り、樹木雑草)。ケアプラザの文化祭などのお手伝い。
	高齢サロン	8	サロン・よりみち	第4水曜 14～16時	問わない	加賀原地域ケアプラザ	体操、お茶会等のサロンを開催。民生委員が主催。ひとり暮らしの方、話がしたい方、参加者の誰もが安心して楽しく過ごせる地域の居場所になれることを目指している。
	高齢サロン	9	シンフォニック・サロンの会	第4火曜 14～16時	区内	シンフォニックヒルズ集会室(加賀原)	居住地内の集会所を利用し、様々な企画で高齢者中心に住民の健康維持、情報交換の場を提供している。講師を招いての介護予防体操、居住者による楽器演奏、映画会やコーラス鑑賞、近隣散歩会など。
	高齢サロン	10	なかなか会	第2・4水曜 13時～14時半	問わない	中川地域ケアプラザ	中川の仲間づくりを目指す茶話会。人の話を聴くだけでも、一時のなごみがあるもの。いずれ皆さんの出番を期待している。
	高齢昼食会	11	ボランティア ふきのとう	第2・4水曜 12～14時	東山田ケアプラザエリア	東山田地域ケアプラザ	東山田地域ケアプラザにて、東山田・北山田・南山田・すみれが丘地域の高齢者を対象に昼食会を開催し、交流の場を提供する。
	高齢サロン	12	東山田地域ケアプラザ談話室	第1・3木曜 13時15分～15時15分	東山田地区	東山田地域ケアプラザ	お仲間たちとおしゃべりの会を開催。美味しいお茶と手作りおやつを頂き、楽しい時間を過ごしている。お誕生日には皆でお祝いをし、たこ焼きの会、鍋の会なども実施している。
	高齢サロン	13	2丁目スマイルカフェ	第4木曜 14時～15時半	問わない	東山田二丁目町内会館	月1回カフェを開催。体操・講話・歌・コンサートなどを実施。誰もが気楽に集まれる居場所となれる事を目指している。
	高齢サロン	14	認知症カフェ「コソコソ」	第3日曜 13時半～15時半	区内	北山田小学校 コミュニティハウス	認知症の人とその家族、認知症が心配だけれど話さずきかけや場所が無いという方、ちょっと息抜きしたい方。クイズやゲームが主体でおしゃべりタイムがあります。 HP: https://kotukotucafe.jimdo.com/
	高齢昼食会	15	ゆうあい屋食会	第1土曜 8時半～14時	勝田団地	勝田団地第3集会所	勝田団地内70歳以上のひとり暮らし、または80歳以上のご夫婦を対象に集会所において会食会。高齢の方々の情報交換の場、居場所作り。
	高齢昼食会	16	ふれあい屋食会	第3土曜 8時半～15時	勝田団地	勝田団地第1集会所	勝田団地内65歳以上のひとり暮らし、80歳以上のご夫婦の方対象。季節の料理を楽しみながらおしゃべりする昼食会を開催。小中学生ボランティアも参加。
	高齢サロン	17	いきいきサロン	第4月曜 10～15時	勝田団地	勝田団地第2集会所	午前は切り絵作り(季節の風物や花など)高齢者の認知症予防、介護予防。 午後は歌声喫茶。童謡・唱歌～演歌までカラオケの機械を使用してリクエスト方式。
高 齢 生 活 支 援 ・ 配 食 ・ 見 守 り ②	生活支援	18	佐江戸加賀原ちよこっとボランティア	月～金曜 9～17時	佐江戸加賀原地区	佐江戸加賀原地区周辺	高齢、障害、子育て等で支援が必要な人が、住み慣れた町で安心して暮らせるよう、地域で解決する小さな力となる。片付け、買い物の手伝い、話相手、庭の手入れ等、メンバーができることをできる範囲で行っている。
	生活支援	19	ふれあいの丘ほっとボランティアの会	利用者希望日時	ふれあいの丘地区	ふれあいの丘地区周辺	ふれあいの丘連合自治会地区に居住している方に、日常生活でちょっと困っていることを手助けすることで、安心して生活できるよう地域で支援する。
	生活支援	20	ボランティアグループほほえみの会	定例会: 第1月曜15～16時 利用者希望日時	葛が谷地域ケアプラザエリア	葛が谷地域ケアプラザ担当エリア	生活の中の「ちょっとしたお困りごと」のお手伝いをする。主に高齢者宅の庭の草取り、植木の剪定、病院や買物の付添い、部屋の掃除、窓拭きなど。
	生活支援	21	生き生きクラブ	随時	東山田地区	東山田地域ケアプラザ	高齢者や一人暮らしの方の依頼により、家事支援、庭木の剪定や草取り等の手助けをする。
	高齢配食	22	ボランティア はまゆう	第3水曜 9～13時頃	区内	葛が谷地域ケアプラザ	配食サービス。調理・配色の他に、お誕生日・クリスマス・お正月に、手作りカードとお菓子を作りお届けしている。
	高齢配食	23	配食グループ たけのご会	第3木曜 9～13時	東山田・新栄早淵地区	東山田地域ケアプラザ	東山田地区のひとり暮らし高齢者へお弁当の配食、調理、話相手。 伺った近況、相談事は地域包括支援センターを通し、関係機関と連携している。
	高齢見守り	24	川和連合ふれあいたい	不定期	川和地区	川和地区内	一人暮らしの高齢者を中心に、支援が必要な方々の見守り、声かけ活動。簡単な日常のお世話や話し相手になることもある。

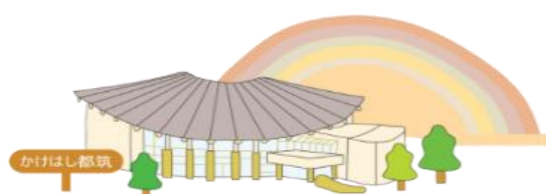
分類	No	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
高齢 その他 ③	高齢 その他	25	都筑ポールウォーキング 振興会	第1・3火曜 10～12時	区内	葛が谷地域ケアプラザ、 周辺の緑道	整形外科医が開発した2本の専用ポールを持って歩くポールウォーキングを通じて、主に 高齢者の健康づくり(介護予防)と仲間作りをサポートする。
	高齢 その他	26	しいの木台ハイツ おれんじボコ福祉会	第2・3火曜 9時半～12時	区内	しいの木台ハイツ	ポールウォーキング。室外活動のポールウォーキングは、高齢者のフレイル予防を優先して 実施している。
	高齢 その他	27	元気づくりステーション わくわく	第1水曜 10～12時	問わない	区内緑道	植物・野鳥虫等、自然環境の中で生命をつなぐ生態しくみ等を観察する。
	高齢 その他	28	ふれあいウォーク	第3木曜 9～12時	市内	主に都筑区	ふれあいの丘地区内の個人・団体を対象に、ウォーキングを通じ、健康維持活動の一 層の充実を図り、かつ都筑区を知ることを目的とする。引きこもりの高齢者をなくし、新し い仲間づくりと健康増進に役立てる。
	高齢 その他	29	ねこの手	第1火曜 9:30～13:00	市内	市内 (仲町台駅集合)	地域のシニアの健康・生きがいづくりの一環として、元気に歩く会を実施している。歩くこ とで健康の保持・増進ができるよう、ストレッチ・筋トレ・正しい歩き方を覚えていただき、日 常にかかしている。四季を感じながら、仲間と緩やかに歩きましょう。
	高齢 その他	30	てくてくウォーキング	第3火曜 9時半～12時半	市内	市内 (仲町台駅集合)	ふだんより、少し長めのウォーキング。正しい姿勢で歩き、健康維持・増進を目指します。 どなたでも、いつからでも、楽しく歩ける足を作っていきます。四季を感じながら緩やかに 仲間と語りながら歩きましょう。
	高齢 その他	31	都筑の森 シャフルボードクラブ	月・水・金及び 第2・4日曜 9～15時	市内	葛が谷公園コート	「シャフルボード」を通して仲間と楽しく体力、精神力、頭脳を活性化させる。楽しみなが ら心身の健康増進及び相互の親睦、仲間づくりの推進が図れる。体力を消耗するよう な激しい運動でなく、高齢者に優しい魅力あるスポーツです。
精神保健サ ロン・傾聴 ④	障害 サロン	32	ボランティアグループ いっしょの時間	第1土曜 13時半～15時半	その他	かけはし都筑	精神障害の方、ご家族、支援者が集まるフリースペース。個人的な悩みや共有できる内 容、福祉サービスのご紹介や今起きている精神に関する事のお知らせなどを伝え、生活 に活かしてもらったり、これからの精神障がいについて話し合う。
	障害 サロン	33	傾聴ボランティアグループ You & Me	第2木曜 13時半～15時半	市内	中川地域ケアプラザ	中川地域ケアプラザの精神講座を受講したメンバーで傾聴ボランティアグループを設立。 心の病を持つ方とご家族のための精神保健サロン。ひとりひとりの心に寄り添ってお話 を聴き、安らぎの場となるよう心がけている。
	その他 高齢・障 害	34	GCIボランティア	不定期	市内	患者居宅、病院、 福祉施設	病気や障害で外出が困難な高齢者や小児のご自宅を訪問したり、通院時のお手伝 い、認知症やご家族を亡くした方の心のケアを行っている。お話相手、ハーブやフルーツ 演奏、お買い物の手伝い、ペットを連れて訪問することもある。
	その他 傾聴	35	NPO法人アーモンドコミュニ ティネットワーク	火曜(月1回) 10時～12時半	区内・ 市内	かけはし都筑 他	家庭、職場、学校でのコミュニケーションに役立つ「聴くこと」を一緒に学ぶ。心の交流が あるところには、愛と癒やしと安心が生まれる。
	障害	36	NPO法人 夢	年2回程度、不定 期	市内	市内	知的障害者に対して、自立支援に関する事業を行い、知的障害者の社会進出を寄与 する事を目的とする。福祉施設で、障害がある子供達に写経や切り絵の体験をしてもら ったり、知的障害理解を深める講演会開催を行う。
	子ども 障害	37	ほこべん	第1金曜 10～15時	問わない	葛が谷地域ケアプラザ	子どもの発達に気になる保護者の茶話会。集まったひとたちが、話すこと、聞くことで、気 持ちは楽になる、気づきが生まれる、子どもたちへの理解が深まる、そんな親の会になれ ばいいなと思っている。
	障害	38	NPO法人タネとスプーン 虹色畑クラブ	月6回毎週木曜、 第2・4日曜 10時15分～14時	問わない	横浜藤田農園 (港北区高田)	障害特性を個性の彩りと捉え、共に協力し合って楽しく健康を取り戻すことで、その人ら しい生き方ができることや、自立・社会復帰への一歩が踏み出せるようになることを目指 している。「いつ来ても、来なくてもよい場所」、畑作業は「しても、しなくてもよい場所」で す。
技術(福祉) ⑤	音声訳	39	つづき音声訳グループ あかり	毎週金曜 9時半～12時半	区内	かけはし都筑	視覚障害者の「目の代わり」。本・新聞・チラシ等文字で書かれたものを朗読・録音して いる。隔月で「声の雑誌 ひだまり」を発刊。利用者の依頼により、対面朗読・プライベート 録音などを実施。
	手話	40	手話サークル つづき	毎週火曜 10時～11時半	区内	かけはし都筑	手話学習、小中学校等の福祉教室、ボランティア活動に参加。聴覚障害者の方が足 を運びやすいよう、負担のないたまり場的なサークル。
	手話	41	手話サークル さくらんぼ	月3回 第1・2・3日曜 9時半～11時半	区内・市 内	葛が谷地域ケアプラザ、 かけはし都筑	手話の学習を通じ地域の聴覚障害者と交流を深め、相互理解を目的とし活動してい る。クリスマス会や新年会、忘年会等のイベントも開催している。
	手話	42	手話サークル モア	毎週土曜 10～12時	問わない	かけはし都筑、 つづきの丘小学校、 コミュニティハウス	ろう者講師を招いての手話勉強会。手話を通じて聴覚障害者との相互理解を深めてい る。地域の福祉活動にも参加。
	手話	43	手話クラブ かるがも	第2・4金曜 13時半～15時半	問わない	新栄地域ケアプラザ	ろう者講師を招いて手話の学習をしている。手話に興味があれば、初めての方も、経験 者の方も参加可。頭の体操、余暇時間の活用にもどうぞ。
	点訳	44	点訳グループ「つくし」	第2・第4木曜 9時半～13時	青葉区 周辺	ふれあい青葉	視覚障害者・私立盲学校等からの点訳・墨訳の依頼対応、情報の提供に協力。点 訳勉強会へも参加している。
保育・子育 て支援・学 習支援 ⑥	子ども 障害	45	グループすこやか	月～土曜 (日曜も可) 9時半～12時半	区内	区役所他、他	障害児を含む一時保育。障害児の自立に必要な機能訓練時の支援。高齢者福祉 支援等。
	子ども 保育	46	とらいあんぐる	月1回定例会	区内・ 市内	都筑区役所	子育て中のお母さんの支援活動を通じて異世代、地域との交流を目的としている。現 在はつづき子ランド、1才半検診など行政の支援が中心。自主グループの親子あそ び、見守り活動も可能。明るいメンバーが多く、楽しく活動をしている。
	子ども 集いの場	47	NPO法人H&K	月～金曜 9時45分～ 15時45分	区内 ・市内	親と子のつどいの広場 「ハッピーひろば」	横浜市の補助事業。センター南で親と子の集いの広場・ハッピーひろばを運営。地域ま ること子育て応援団の思いで活動している。 HP: https://www.facebook.com/HK.tudukiku/
	子ども	48	子育て支援センターポポラ ポポ☆メイト	第1火曜 10時半～12時	区内	ポポラ、 ポポラサテライト	自分の好きなことや得意なことを通じて、ポポラでボランティア活動を試してみませんか。公 園遊びや、ポポラのイベントに参加する子どもたちの見守り保育、写真撮影や季節の工 作イベントなどで活躍していただきます。HP: https://popola.org
	子ども サロン	49	子育て支援グループ 「あつぶりけ」	毎週水曜 10～12時	市内	都筑地区センター	子育てサロン: 第3水曜日を除く毎週水曜日に子育て中のお母さん達の交流の場として 開催。お子さんを遊ばせながら情報交換や友人作りに貢献している。おはなしのポケッ ト: 第3水曜(午前、午後)に絵本の読み聞かせ、わらべ歌、親子遊びなどを盛り込んだ お話を開催。
	子ども 見守り	50	ボランティアグループ 荏田南小見守り隊	小学校児童の 登下校時間帯	荏田南 小学校 区	荏田南小学校通学 路	荏田南小学校児童の登下校時間帯、8時前後と13時半～16時頃に近くの通学路に 立ち、児童を見守る。週1回、1時間から参加可能。

分類	No	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
保育・子育て支援・学習支援 ⑥	子ども学習会	51	学ぼう会	毎週日曜 14時半～17時	区内	かけはし都筑、つづきの丘小コミハ、中川地域ケアプラザ	子供たちが勉強に興味を持ち、楽しく取り組み、自信を持てるようになってほしいと願って活動している学習支援。勉強したい子供たちを誰でも受け入れ、一人一人の能力が伸びるように指導します。
	子ども	52	NPO法人 ミニシティ・プラス	不定期	区内、市内	横浜市内	子どもの社会参画をテーマに、誰もがまちに関われる環境づくりを行っている。様々なこどもの地域社会参画に取り組み、こどもの主体性を育む。 HP: https://minicity-plus.jp/
	その他誰でも	53	佐江戸会館ふれあいサロン	第3月曜 10～15時	問わない	佐江戸会館 老人いこいの家	多世代交流の場として月1回活動。地域の方、民生委員などのボランティアが昼食や軽食、おやつを作り提供(200円)。量の大広間で子供を遊ばせながら子育ての相談を聞いたりおしゃべりや絵本の読み聞かせを楽しむ。
	子ども	54	都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク	毎週月曜・ 第2日曜 11～17時	問わない	まんまる広場	子どもの「やりたい」という気持ちを大切に、禁止事項をなるべくなくした自由なあそび場、みんなの居場所を提供。「場」の安心・安全を保つため、遊びを豊かにしてくれるプレイヤーリーダーが常駐している。 HP: http://manmarupp.ciao.jp/
	子ども集いの場	55	さんさんさんぼ	第2日曜 10～12時	問わない	まんまる広場周辺	親子で遊びに来られる広場を開催しています。一緒に遊んだり、おさんぼしたり、子育ての話をしたり、楽しく過ごせたらと思い活動しています。地域の方で興味ある方はお待ちしています。
	子ども障害	56	森のあそび場	月1回日曜 9～12時	区内・市内	都筑区内・ 横浜市内の公園	発達に心配のあるお子さまとその家族を対象に、自然遊び等を行い、リフレッシュやお子さまの成長の助けとなるような体験を楽しみながら行う。
	子どもその他	57	ホ・オボノボ	月1回第2土曜 9～12時	区内	emuemu・その他	「居場所」の提供と子育て支援の一つとして、フードバンクや食育活動を進めていく。頑張りすぎない育児・子育てのアドバイスなど地域でサポートする仕組み作りを構築し、どの世代でも住み続けられる地域を目的とする。食育活動として、食事や食材の提供。
	子ども	58	OE! yokohama (おーいーよこはま)	月3回第1月曜 第2・4火曜 10～12時半	市内	綱島河川敷・ 新吉田北部町内会館	学校になじめず、不登校傾向にある子供達の社会体験の場として活動。綱島河川敷で多自然保護活動を中心に、町内会館を利用して、心理的安全なコミュニティづくりもしている。 HP: https://oeyokohama425.wixsite.com/my-site-1
	子ども障害	59	はじめの一步	月1回土曜日	区内	びっこくらぶ (都筑区牛久保西)	小学生及び小学校入学準備に対する学習支援を中心にレクレーション、ソーシャルスキルトレーニング等を通して子ども達が安心して過ごせる居場所を提供する。学習障害・発達障害などの特性をお持ちのお子様には専門家からのアドバイスに添って支援を進める。
	子ども食堂	60	にっこり組	月1回 17～20時	市内	けやきが丘住宅 集会所2階	子育てママが力を合わせて、地域子ども食堂「にっこり食堂」を開催します。にっこり笑顔でお待ちしています。
	子ども	61	ぐるーぶ・あじさい	1・2・3・5金曜 9時半～15時	市内	都筑センター 工芸室Ⅱ	・おもちゃ図書館の貸し出し ・布絵本、布遊具の製作・補修
	子ども	62	ピノキオ	第1・2・3・5金曜 9時～15時	問わない	都筑地区センター	都筑センター内ロビーの「おもちゃ図書館」で貸し出す木のおもちゃを制作している。主に糸のこを使い、メンバーの自由な発想で、子ども達が遊ぶ姿を想像しながら、ぬくもりある木のパズルなどを作る。
	子どもお話し会	63	エステ・キッズひまわり文庫	第2火曜10～12時 第4火曜10～12時 ・15時半～17時	区内	集会室	心に残る1冊に出会える場所と親子でふれあえる場所として、図書の貸出し、読み聞かせ、わらべうた、工作等を開催。
	子どもお話し会	64	つどおうJiJiBaBa隊	第3金曜・不定期 10～13時	区内	つづきMYプラザ・ 北山田地区センター	絵本の読み聞かせ、おはなし会。じいじとばあば達が、人生経験を活かし子供たちに絵本の楽しさを伝えている。高齢者にも楽しんでいただいている。
	子どもお話し会	65	2ひきのさかな文庫	第1・3木曜 10時半～12時	区内	港北ニュータウン 聖書バプテスト教会	乳児、保護者に向けてお話し会を開催。子育て支援の一助となるよう励んでいきたい。ご要望があれば、出張お話し会のボランティアにも伺います。
	子どもお話し会	66	わらべうた わらしこの会	不定期 午前中	区内・市内	地区センター・ 保育所、他	おはなし会などでわらべうたを通して、親子のふれあいを伝える活動をしている。わらべうたを次世代に楽しく正確に伝えていくために、またボランティアの育成のために勉強会を開いている。
	子どもお話し会	67	走らせよう! つづきブックカフェ実行委員会	不定期	区内・市内	都筑区内	車に絵本を積んで街に出向き、約3時間のブックカフェをオープン。本の貸し出しはできないが、読み聞かせや紙芝居をする。 HP: https://ebachiyo2a.wixsite.com/bookcafe
	子どもお話し会	68	飛び出せ園バス隊	月2回 10～14時	区内・区外	都筑区内	人形劇、絵本読み聞かせ、音楽演奏
国際 ⑦	国際日本語学習	69	ハンナの会	毎週金曜 10時半～12時	問わない	つづきMYプラザ	日本語教室。主に日常生活を中心とした内容、会話練習をする。すべて日本語で練習する。
	国際日本語学習	70	あいうえお つづき	毎週水・土曜 10時～12時半	区内	つづきMYプラザ	地域にお住まいの外国にルーツを持つ方々に日本語学習の支援を通して、双方の文化を理解しながら、地元の方々、職場の方々日本語を通して交流して、生活できるよう支援する活動。
	国際日本語学習	71	川和日本語教室	毎週日曜 9～12時	区内	川和小学校 コミュニティハウス	都筑区及び近辺に居住、就労する外国籍住民の方へ、日本語習得学習指導、地域生活情報の提供及び日常生活サポート、を行い、同じ地域に暮らすお隣さんとして学び合う関係を構築する。
	国際サロン	72	チャルラス都筑	月1回(主に第3月曜) 10時半～12時半	問わない	かけはし都筑、他	都筑区内で子育てに頑張っている外国人ママと友達になる。おしゃべりしたり、お料理を一緒に作って情報交換を行い、安心して過ごせる「居場所」を提供する。
	国際ガイド	73	英語で日本を紹介する会	不定期	問わない	かけはし都筑、 つづきMYプラザ	日頃から英語での伝達訓練や日本に関する知識の習得に努めている。外国籍市民の方へのアシスト業務を始め、観光案内、文化交流会で活躍している。通訳や翻訳依頼も受け付けている。
	国際	74	つづき国際交流カフェ 実行委員会	第2火曜 10～12時	区内	つづきMYプラザ、 区民活動センター	毎年秋に開催する「つづき国際交流カフェ」では、横浜在住の外国人が、自国の文化を紹介する。その準備や当日の手伝い。多言語での絵本読み聞かせやスタンプラリーも行う。各国の飲み物やお茶菓子を頂きながらの楽しい国際交流をしている。
	国際	75	クリ活! Creative Activities for Diversity	不定期	区内・市内	かけはし都筑、他	共生社会の実現を目指し、文化・芸術・スポーツ・国際交流・福祉などを通じてクリエイティブな活動を支援している。小学校でのポッチャ体験会や外国につながる子どもの母語による初期適応・学習支援、オンラインでの手話講座を開催。
	国際	76	WE21ジャパン都筑	月～土曜 10時半～17時	区内	WEショップつづき (茅ヶ崎中央)	チャリティショップ「WEショップつづき」を運営、リサイクルの推進。売り上げからアジア等の女性・子どもの自立を支援。 HP: https://we21tsuzuki.com

分類	No	No	グループ名	活動日時	主な活動範囲	活動場所	内容
その他 ⑧	災害	77	都筑区災害ボランティアネットワーク	土曜、他 14～16時	区内	かけはし都筑	甚大災害発生時の「災害ボランティアセンター」運営支援と、それに向けた研修、シミュレーションの実施など。
	災害	78	そなえの会	年4回	問わない	センタープレイス パーティーサロン	災害時、とっさの行動に不安がある方、日々の付き合いでお互いが助け合える状況の結成を目的としている。
	ガイド	79	都筑をガイドする会	第1土曜、他 10～12時	区内	区民活動センター	都筑をもっと知りたい、もっと知ってもらいたいというメンバーの集まり。毎月の定例会では都筑を多岐にわたり学習するとともに、ガイド・コースの検討や資料作成等を行う。都筑区役所後援のもと、年7回程度募集イベントを行う。 HP: https://tsuzuki-guide-kai.exp.jp
	まちづくり	80	都筑ふれあいの丘まちづくり協議会	第4木曜 19～21時	区内	自治会集会所	児童も高齢者も障害者も、皆が住みよく暮らしやすいまちづくりを目指す。ふれあいの丘駅周辺を中心に、「都筑ふれあいの丘まちづくりプラン」の内容に沿って、福祉、環境、防災、景観等のまちづくりに取り組んでいる。
	まちづくり	81	特定非営利活動法人 I Love つづき	カフェは月休み、 他はプロジェクト毎	区内、 市内	横浜市内	地域の人達をまき込みながら、まちが元気になることならどんなことでも行っている。シェアリーカフェを拠点に、企業、行政、多くの団体とのコラボレーションでまちづくりプロジェクトを行っている。市民活動のキャリアを活かして、他団体の中間支援も行っている。 HP: https://shairly.com/ HP: https://webyoko.com/ilt/
	環境	82	早淵川ファンクラブ	第2・第4日曜 10時～11時半	区内	早淵川親水広場	早淵川親水広場では「福祉の川づくり」を目指して、定期的にクリーンアップや草刈り等の作業をしている。児童も高齢者、障害のある方も一緒に交流できる川づくりを行政と共に目指している。
	環境	83	NPO法人 茅ヶ崎公園自然生態園管理運営委員会	第1木曜 9時半～11時半、 第3土曜・第4日曜 10～12時	区内	茅ヶ崎公園 自然生態園	園内の草刈り・笹刈り・低木切りなどを行う。自然の中での作業は心地よく、参加者から「リフレッシュできた。いい汗をかいた。また参加したい。」と声が寄せられている。
	環境	84	NPO法人 都筑里山倶楽部	随時	区内	都筑中央公園自然 体験施設	都筑中央公園の竹林・雑木林・梅林・田圃・畑等自然体験施設の保全、バラの育成、木炭・竹炭のリサイクル、生物(植物・昆虫・野鳥等)の観察会、親子自然体験。 HP: https://tzksatokura.org
	環境	85	フォレストパーク四季彩の丘緑のサポーター	第2・3土曜	大瀬西	保存緑地・団地構内	フォレストパーク四季彩の丘の保存緑地(公開空地)約30,000㎡の植物(竹・樹木)の維持を図る。
	環境	86	港北ニュータウン緑の会	第4日曜 9～13時	区内	大塚歳勝土遺跡公園	公園や民有地の雑木林や竹林草原の管理、保全、育成を行い、街中に残された自然の保護と色々な生物との共生を図る。特に竹林からの雑木林の復元に取り組んでいる。市民の能力向上のため「雑木林塾」や自然観察会、講演会などを開催している。 HP: https://midorinokai.com/
	環境	87	ABOUT A HOME	月1回	区内	かけはし都筑、他	深刻化していく地球環境問題。自分自身や子供達が、未来を豊かに暮らしていくために、今できることを考えたり取り組んでいくきっかけ作りの場。環境問題の映像を見たり、意見交換会やワークショップを行う。
	援農	88	都筑農業ボランティアの会	週4回 9時半～12時	区内	都筑区東方町	都筑区内の農家への援農(簡単な農作業)
	居場所	89	チャコ村	火・木曜 9～14 土曜 9～12時	区内	チャコ村 (東山田町)	みんなでつくるみんなの居場所のチャコ村には、小屋、広場、農園があり、赤ちゃんからお年寄りまで、誰でも集える地域交流の場として、無料開放している。不登校の子供たちの居場所、地域のお年寄りの相談所としても活動している。
	動物愛護	90	サクラの輪動物愛護会	日～土曜 10～12時 16～18時	区内・ 区外	桜並木	動物の不妊手術、予防医療のクリニック運営、災害時の被災地の動物支援、毎週日曜日の動物譲渡会、地域の動物に関する困りごとの相談、など
	動物愛護	91	NPO法人CAIT SITH (ケット・シー)	毎日 9時半～20時	区内	猫カフェCAIT SITH (中川中央)	常時15頭前後の猫をカフェに入れて、里親探しを行っている。このカフェの猫の世話と来場者の対応は全てボランティアで行っている。 HP: https://caitsith22.com/
	PC	92	つづきパソピア	第1土曜10～12 時 第3土曜13～17 時	区内・ 市内	区民活動センター、 かけはし都筑	PC、スマホ、タブレット等の相談。ZOOM、LINEの使い方。講座、講師依頼受付・サポート・相談。 HP: https://pasopia.velvet.jp/
	写真	93	都筑写真倶楽部	第2土曜日 17時～20時半	問わない	かけはし都筑	区民文化祭をはじめ、各種行事やイベントでの活動を写真に記憶する。会員同士の写真技術の向上に向けて、撮影会や写真展などを行う。
	絵画	94	かばさんの絵画教室	第2・4土曜 10時～11時45分	問わない	葛が谷地域ケアプラザ	それぞれの個性を失うことのない作品作りのお手伝いをする。絵画を通して高齢者は孤立を防ぎ、障害児は表現能力を養う。高齢者、障害者の自立支援に役立つよう、書く楽しさ、自分の思いを自由に表現できるようサポートする。
	工芸	95	bau	月2回 第1・3火・金曜	区内・ 区外	北山田地区センター	近隣で伐採された木端を使い、形のおもしろい積み木作りを行う。
工芸	96	竹林工房 遊	不定期	区内	都筑区川和町	竹林の余った竹を活用し循環させたい思いを元に、空家を活用し、地域の方へ、竹炭作りや竹細工、竹で楽器作り、竹を使ってバームクーヘン作り、などを行っている。	
その他	97	横浜つづき ワイスメン&ウィメンズ'クラブ	第4金曜 17～19時	市内	かけはし都筑	YMCAの支援。You&Iコンサート(障害者と共に楽しむクラシックコンサート)の開催。区内グループホームでの調理ボランティアなども行っている。	
その他	98	NPO法人 日本ぬいぐるみ協会	不定期	問わない	全国各地	ご自身で外出が難しい方のぬいぐるみを預かり、ご本人に代わり旅をさせる。手芸ワークショップを開催し、お子さんから高齢者まで簡単に楽しくかわいいうまくみ作りをご案内している。 HP: nuigurumi.jp.net	
その他	99	山田ミニバスケットボール 男子	週3回 (水、土、日、祝)	区内	東山田小学校、他	小学生にバスケットボールの指導を行います。スポーツを通じて、仲間を増やし、心身共に成長する子供達を見守ります。	

発行: 都筑区社協ボランティアセンター

横浜市都筑区荏田東4-10-3 電話:045-943-4058 / FAX:045-943-1863



都筑区社協
キャラクター
ゆいピー