



荏田南地区社会福祉協議会

2025年冬号 (VOL. 46)

2025年1月1日

# ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福) 横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番：0120-671-388

(365日 24時間)

荏田南地区社協だより

会長 小泉雅二

令和7年 新年おめでとうございませう  
幸せな一年でありますようお祈り申し上げます  
荏田南地区社協 今年もよろしくお願ひ致します

今年(令和7年)は「乙巳(きのとみ)」です。へびと言われがちな「巳」という漢字は胎児の形に由来し、「新しく産まれてくる」「将来・未来がある」「子孫繁栄」「家族が平和になる」といった意味があります。世の争いが収まる平和で穏やかな年であってほしいですね。  
◆シニアサロンの開催(10月26日)  
今年(令和7年)は荏田南中学校の格技場を使ったこれまで通りのシニアサロンを開催しました。

◆「そなえちゃんカード」の更新(11月2日)  
地震などの災害時に安否確認や避難支援を希望する方を地域で把握し、支援を円滑に行うための登録者カードの更新です。登録者総数は169名となっております。  
また、向こう三軒両隣、顔の見える関係づくりを目的に、自治会ごとに「そなえちゃんカードの集い」の開催を予定しています。

◆区社協賛助会員  
荏田南地区では385,800円の会費が集められ、荏田南地区に196,758円の配分がありました。  
◆見守り訪問(12月3日)  
荏田南・柚木荏田南地区の合同で民生委員が中心となり、高齢者を中心に見守り訪問を実施しています。  
◆第9回 荏田南地区 地域福祉フォーラムの開催予告  
今回のテーマは「防犯」

◆「特殊詐欺及び強盗への対策について」  
開催日時 令和7年2月9日(日) 10:00~12:00  
場所 荏田南幼稚園 2Fホール  
講師 滝口 真(たきぐちまこと)氏 他  
(都筑警察署 生活安全課 防犯係 係長 警部補)  
申込み方法 掲載二次元バーコード 又はフォーラムの開催チラシ(回覧、掲示)にある二次元バーコードより申し込み下さい。  
申込受付 1月15日~1月31日 (定員80名になり次第終了)  
QRコードは前ページに掲載しております



シニアサロン (10月26日開催)



## 葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム ～みんなで支え合える地域づくり～

Part14



地域には年代問わず誰でも気楽に立ち寄れる「憩いの場」があります。→

生活支援コーディネーターの中村です。  
厚生労働省のデータによると、2025年には、75歳以上の人口が全人口の約18%となり、2040年には65歳以上の人口が全人口の約35%となると推計されています。また、平均寿命や健康寿命についても、他の先進国と比較しても日本は高い水準にあるそうです。  
今後ますます高齢者世帯が増えていくにあたり、高齢者等を支えてきたこれまでの仕組みだけでは支えきれなくなることが予想されます。  
これからは、地域に住む高齢者がいつまでもお元気で暮らしていくために、あらゆる世代の方が地域活動に参画していくことが大切になってきます。  
葛が谷地域ケアプラザでは、支援が必要な高齢者等をみんなで支え合える地域づくりのお手伝いをしています。地域の中で「できること」についての個別相談も承っています。学生や現役世代の方も地域デビューしてみませんか  
☎ 045-943-5951 「葛が谷地域ケアプラザ QRコード」→



編集後記 福祉フォーラムは2月9日です 今年の干支にちなみ京都三室戸寺の「宇賀神」を掲載します →

発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 小泉 雅二  
エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。  
◆問い合わせ先：090-3068-1634 (野本) ◆メールアドレス：tnomo@tiara.ocn.ne.jp  
※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。(秘密厳守します！) 広報担当責任者：野本徹夫(3丁目第一)



令和6年度「シニアサロン」に参加して  
葛が谷地域ケアプラザ 山口 裕子  
当日は、この時季には珍しく寒い朝でした。皆様の体調を危惧しておりましたが、シニア53名、中学校福祉委員22名、関係者を含め102名が参加され、会場となった荏田南中学校格技場は、温かい雰囲気にも包まれていました。  
午前中は、荏田南小学校「HipHop 8」のダンス、荏田南小音頭の紹介と四年生有志による実演、さらに荏田南中パソコン部の学校紹介と体操・クイズ動画で、盛りだくさんの楽しい時間を過ごさせていただきました。  
昼食会は、シニアの皆様、来賓や福祉委員、地区社協スタッフとテーブルを囲み、美味しく和やかな多世代交流の場となりました。  
午後は、日本舞踊・新舞踊「麻華流」9名による華やかな舞台です。二代目家元の麻華慧人氏は、私の前職場で地域活動にご協力いただいた方です。慧人氏から「今回は踊りの披露の機会を頂き、皆様と一緒に楽しく踊ることが出来て、とても幸せな時間でした。またお会いできましたら嬉しいですね。」とメッセージを頂戴しました。  
終わりに、福祉委員のおひとりから「福祉委員のうち祖父母と同居しているのは2名だけ。貴重な体験となりました。」と話があり、印象的でした。  
私はこの4月に異動して参りました。荏田南地区の推進力に脱帽する日々です。皆様と共に、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいきたいと存じます。今後とも、よろしくお願ひいたします

### 女の子のための放課後等デイサービス

小学生～高校生がご利用  
女の子支援  
女の子向けプログラム多数ご用意  
スタッフは全員女性

ご見学 体験 受付中

ぶーけ中川 080-5979-1154  
https://ff-bouquet.com  
横浜市都筑区中川1-17-22-201

### 任意成年後見手続き

## 行政書士 青木総合事務所

登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22  
TEL 045-912-1724

仕事をリタイアしたら人と触れ合いながらできそうなことではないだろうかとあれこれ考えていました。そんな時、区内に住む外国の方への日本語学習を支援するサークルがあるということを知りました。その後マイプラザで開催された初心者向け講座を受講後サークルに入っ

て活動を始め、日本語講師の資格は持たず7年が過ぎようとしています。学習者は日常会話ができればよいという方から仕事上のスキルアップのため学習したいという人など動機も目的も様々です。日本語のレベルもゼロから仕事を日本語でこなせるレベルの方など様々です。

私たちがサポーターは「せんせー」と呼ばれますが先生ではなく相互の理解を深めていくために活動しているものだと思います（私のテーマは「日本をもっと好きになってもらいたい」です。レッスンは学習者との一対一が基本ですが教科書を使った学習だけでなく、双方の国の食べ物や習慣なども取り上げることがあります。学習者との間に共通言語がない場合は翻訳アプリを使い学習することもあります。

また、思いもかけない質問をされることがあります。例えば、日本語の挨拶で朝は「おはようございます」昼は「こんにちは」夜は「こんばんは」と教えられました。が何故昼と夜は「ます」がないのですか。また、どうして書くところと書かないのですか。日本人がなぜと考えたことのないようなことも疑問に思うものなのです。さて、みなさんならこれにはどう答えるでしょうか？教科書の日本語は支援者側には簡単でも学ぶ側には簡単なわけではないのでどう説明するかを手引書、インターネットの情報、サークル仲間のアドバイスなども活用し準備することも重要です。

私はこの七年間飽きることのない学びの多い活動だと感じています。ご自分でもトライしてみようかなとお思いなら、まずは次に連絡して情報を得てみては如何でしょうか。

TEL:045-914-7171

e-mail : my-plaza@tsuzuki-koryu.org

僕が中学生になり、福祉委員会に入って感じたことが二つあります。

一つ目は、人のために努力することのやりがいです。これは、「エコキャップ回収」や「赤い羽根共同募金」で感じる事ができました。声かけなどをし、多くのエコキャップやお金を集めることができました。たとえ、直接感謝されずとも、僕たちの努力は必ず届くと思うと、とても素晴らしい活動ができたと思います。

二つ目は、人と関わることの大切さです。これは「シニアサロン」や日々の委員会から体感することができました。「シニアサロン」では、地域の高齢者の方とコミュニケーションをとったり、一緒にレクリエーションをしたりしました。高齢者の方達も皆さん楽しんでおられました。そこで人と関わることの大切さを改めて感じる事ができました。委員会活動では、様々な事を行う中で全員が協力したことで成し遂げられたことも多いと思います。協力することも、やはり人と関わらないとできません。

少しでも誰かのために行動することができれば、気持ちよく日々を過ごせると思います。そして皆が快適に過ごせるようになり、人と人とのつながりも増え、さらに深まると思います。そんな学校・地域にしていきたいと考えるに、僕はこれからも努力していきたいと考えます。



福祉フォーラムポスター



福祉フォーラム申込用 QR コード

「気づくことの大切さ」

荏田南小学校六年 新村 希衣

自分の周りで起きていることに気付くこと。そして、自分から知ろうとすること。これが、みんなが幸せに暮らしていくために必要なことだと思います。

世界には、きわめて貧しい暮らしを強いられる人びとが、六億三千万人います。これは、世界の人口の、約十三人に一人です。しかも、その約半数は子どもです。実際、私は、三月までインドネシアのジャカルタに住んでいました。ジャカルタは、高いビルが多く、日本にもあるお店もあり、東京のようです。しかし、私の住んでいたマンションの裏側は、全然違いました。小さい家がたくさん並び、それらは、今にも倒れそうな様子でした。

ある日、私は、小さい子どもが、信号でとまっている車に近づき、声をかけているところに出会いました。よく見ると、その子は、持っている花やティッシュを売っていました。こんなに交通量が多くて危ない道路に入るなんて・・・。貧しさが原因で、子どもが働くことは、なんとなく知っていたのですが、遠い国で起きている、他人事のように感じていたため、目の前で起きる出来事に、私は何にもできませんでした。お金を払って物を買うことが、その子のためになるのか。でも、そのお金でご飯を食べたかもしれない。いろいろなことを考えたからです。しかし、「お金をはらう人がいるから、ここにしよう」という学びをさせてしまうかもしれない。その子には、学校へ行ってもっといろいろなことを学んでほしいとも感じました。

このような現状を変えるために、私たちにできることは、なんでしょう。もしかすると、みなさんの頭の中には、募金することが思いつくかもしれません。しかし、もっと大切なことは、この世界の現状を知ることです。なぜなら、募金をするにせよ、ボランティアをするにせよ、今どんなことが世界中でおこっているのかが分からないと、行動をしようとは思えないからです。私も、自分がインドネシアで生活していた時に見て、感じたことがあるからこそ、一人でも多くの人に、この様子を伝えたいと思いました。

まずは、自分の周りで起きていることに目を向け、自分の知らない世界の現状を正しく知ろうとすること。誰かがやってくれると思うのではなく、一人一人が気付き、知り、そして行動することで、世界の様子は変わっていくはずですよ。

荏田南二丁目シニアクラブ「みのり会」について

二代目会長 池田康一

みのり会は平成二八年十月に、会長を志村一夫氏として発足しました。会の目的は会員相互の親睦をはかり、健康・友愛・奉仕を基本に、「生活を豊かにする楽しい活動」に取り組み、健康で生きがいのある生活の実現と、高齢者の保健福祉の健全な発展に寄与することとしました。

その目的を達成するために次の活動を行うことにしました。

- ① 高齢者を共に生きる仲間づくり活動
  - ② 心とからだの健康づくり活動
  - ③ 相互に支え合う友愛活動
  - ④ 地域社会に貢献する奉仕・ボランティア活動
  - ⑤ すべて実践の基礎となる学習活動
  - ⑥ その他目的を達成するために必要な活動
- 具体的にはグラウンドゴルフを牛ヶ谷公園にて毎週1回15名ほどで、約3時間プレーしています。ウォーキングは毎月1回10名ほどで、都筑区内の名所旧跡を1時間半ほど歩いています。町内清掃は月1回10名ほどで、町内のゴミを1時間ほど集めています。年に3回ある公園清掃の時には、子供会のお母さん方と一緒に公園の花壇の雑草を取ったり、苗を植えたりしてきれいにしています。夜間パトロールは自治会の担当者と一緒に、毎週1回40分ほど行っていますが、最近では子供さんの参加もありその時はにぎやかです。その他月2回麻雀も自治会館で楽しんでいます。
- みのり会の会員は六十歳以上とされていますが、それ以下の方でも入会できます。会費は年千円ですが、運営費が足りない場合は自治会から助成していただいています。現在会員は20名ほどですが、これからも健康で楽しく活動していこうと思っております。



グラウンドゴルフ

小規模多機能型居宅介護施設

しょうぶ

都筑区荏田南3-12-14 (荏田高校前下車 徒歩3分) 電話 045-482-7272

デイサービス・訪問介護・泊りが、同じ施設内でご利用頂けます。お気軽に見学・相談して下さい。



深澤りつクリニック 医療福祉相談室

☎ 045-914-4101 メール: soudan@ritsurc.com

訪問看護ステーションNOA

☎ 045-914-4003 FAX:045-913-9345

〒224-0003 都筑区中川中央 1-28-19 グリーンエッジ 202

小規模多機能型居宅介護 Harmony House

☎ 045-530-5070 FAX:045-530-5217

〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東 2-12-24

どんなことでもお気軽にご相談ください!



通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス ベルーガヘルスケアサロン

センター南店 電話 045-532-6516

都筑区茅ヶ崎中央 24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン 201 看護師常駐、医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。

都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037

都筑区富士見ヶ丘 16-15 シャトープランピエール 1階 リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ(可動域訓練)を行っています。

随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。

担当: 村上・鬼頭



小規模多機能型居宅介護施設

かもいけ

都筑区 荏田南5丁目 18-53 (『荏田南』バス停徒歩1分) 電話:045-942-7961

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。

スタッフ募集中

※介護等について、お気軽にご相談下さい。

