



# 都筑区移動情報センター通信

発行：横浜市都筑区社会福祉協議会 都筑区移動情報センター 電話 045-943-4059 FAX045-943-1863

## 移動情報センターとは・・・

移動に困難を抱える障がい児・者の移動に関する制度やサービス事業所のご案内、地域のボランティアなどの紹介・コーディネートを行います。お気軽にご相談下さい。(相談無料)

## 「ガイドボランティア」を募集しています



### 「ガイドボランティア」ってなあに？

「子どもが1人で登校できないので、見守って（付き添って）くれる人がほしい」「病院や買い物に誰か付き添ってほしい（一緒に行ってほしい）等、障がいのある方の外出時の困りごとをお手伝いするのが「ガイドボランティア」です。

＊（ガイド）ボランティアに対し、横浜市より奨励金（1回500円）が出ます。ただし、対象要件を満たす場合に限りです。

### こんなご相談があります

#### 同じ趣味仲間に・・・

【趣味】

カラオケや映画（土曜日希望）

大鵬町から 40代女性【18-004】

#### 身近な買い物で・・・

お買物センター北・南近辺

（土曜日2時間程度）

大鵬町から 40代女性【18-005】

### 私のガイドボランティアいきいき体験！

通所支援のガイボラ歴6か月 Yさん

週に1回小学校から福祉事業所までの移動に付き添っています。

#### 【始めたきっかけ】

身近にガイドボランティアをしている方が居て自分もやってみようと思いました。

#### 【失敗談】

ガイドボランティアを始める前に、肢体不自由の支援希望者（子ども）とお試し同行（体験）しました。少しでも早く支援したいという気持ちがありましたが、養護学校のバス停までの道のりを雨の日歩いて支援するのは、体力的に無理があると思い、その方の支援はお断りしました。

体力的に無理なく、精神的に負担にならない活動が、長く続けられるコツだと思います。

#### 【今では・・・】

自分の体力等の条件を考えてもう一度相談し、別の方のお試し同行にチャレンジ。初めは孫のような気持ちで付き添いをしていました。いつのまにか友達のような存在になっています。

失敗してわかったこと



## 報告

### ガイドボランティア講座 「みどり養護学校の見学会」

9月25日と11月27日に「障害への理解」として、学校見学会を通学支援に関心のある方を対象に開催しました。



小・中・高が一つの校舎にある校内を先生に案内していただきました。学齢ごとの普段の様子や支援の配慮について、見学中に質問も交えてお話しでき、先生方の細かい心遣いがうかがえました。

小学校では環境に慣れる事ができるように、絵や写真を貼って、役割や一日の流れが理解できるように工夫されていました。



高等部になると職業訓練の時間があり、個性を踏まえた進路に向けて取り組み、素敵な作品がたくさんできていました。

参加者からは、「環境に慣れる事から就職に向けての練習も含め、休まずに通える支援が必要ですね」「通学支援は難しくても、何か支援ができればやってきたい」との声をいただきました。

## 報告

### ボランティア育成講座

12/5と12/15精神・身体・聴覚・知的の障がいについての講座を開催しました。



12/5は車イス体験や精神障がいの当事者のお話、12/15は手話体験と知的障がいの特性、支援のポイント、当事者のご家族のお話をして頂きました。

参加された方は、車椅子操作でのちょっとした段差が越えられずに苦戦・・・

当事者、当事者家族のお話しでは、実体験だからこそ伝えられる想い、支援についてのポイント等を教えて頂きました。

## お知らせ

### ガイドボランティア交流会



ガイドボランティアとして活動している皆さんにお集まりいただき、日ごろの活動を通して感じていることや、情報交換をして頂こうと思っています。3月4日（月）午前10～12時 かけはし都筑2階。ご参加お待ちしております。

#### お問合せ／申し込み

都筑区社会福祉協議会 移動情報センター専用電話  
電話：045-943-4059 FAX：045-943-1863  
受付：平日9時～17時（土日祝・年末年始休み）  
住所：〒224-0006  
都筑区荏田東4-10-3 港北NTまちづくり館内