

ボランティア どっどこい 都筑

ボランティア センターって？

ボランティアセンターは
みなさまのボランティア活動を応援し、
ボランティアに関する様々なご相談を
お受けしています。

ボランティアに
関する
情報発信

ボランティア
活動の
紹介やフォロー

ボランティアと
依頼者をつなげる
コーディネート

ボランティア
交流会や
講座の開催

ボランティア
保険の
受付

福祉機材の
貸出し



かけはし都筑



地域には様々なボランティア活動があります。
「どんな活動があるの?」「自分に合う活動がわからない」など、
ボランティアコーディネーターが話を伺いながら、活動を紹介します。
活動は、見学・体験からはじめることができます。
まずはボランティアセンターにご相談ください。

私たちがボランティア相談窓口です



ボランティアにはいろ
いろな活動があります。
どのような人や活動に
繋げていくのか、お話を
伺い、みなさんのお気持
ちを大切にしながら
ご紹介しています。
地域との繋がりも
大切にしています。



ボランティア 活動紹介

手話サークルモア



月3回、土曜日10～12時にかけはし都筑やコミュニティハウスで活動しています。

ろう者の福永先生が、手話で話し、皆さんは熱心に聞いていました。先生はご自身の経験から伝えたいことがたくさんあるとのこと。メンバーは「お話を聞くのは貴重な機会、日常生活でも健常者が気づかないことにすごく不自由しているんだと気づかされます。」「手話ができなくても、スマホを使うなど他のコミュニケーション方法もあります。もっと障害理解を深めて、支援できることを考えていきたい。」と話されていました。

サークル立ち上げから30年、立ち上げ時から活動を継続しているメンバーもいます。

和やかな雰囲気が、活動継続の秘訣ですね。

初心者にはレクチャーもあります。新規メンバー大歓迎です！



メンバーからこんな話も…

- 🌱 手話はなかなか上手にならなくても、先生や皆さんと交流することが楽しみです。
- 🌱 手話は手を動かし、覚えることが多いので、認知症の予防にもなり、おススメです！
- 🌱 かけはし都筑のような場所があるので、活動を続けることができます。



折り紙ボランティア

区内の高齢者デイサービスより、工作の時間をつくりたいと相談があり、折り紙ボランティアの横溝哲子さんをご紹介しました。

横溝さんは、事前に施設から利用者の皆さんの様子を伺い、どんな作品を製作するか相談し、6月に講座を開催しました。

当日は6名の方が参加。折り紙で紫陽花を折り、色紙に貼り付けていきます。横溝さんは、途中、手が止まってしまう方がいると、すぐに声をかけ、優しく寄り添います。作品が完成すると

「折り紙に決まりはない、自由に作ってください。世界に一つだけの作品です。お家に飾って楽しんでくださいね。」と声をかけます。参加者は「細かい作業が好きなので楽しかった」「かわいい作品ができてうれしい」「家族にも見せたい」と笑顔で話されていました。



季節が感じられる紫陽花の作品

🌱 横溝さんより

お一人もおいていかないように心がけています。参加者には認知症の方もいらっしゃいます。作品ができたことより楽しかったという気持ちが残ってほしい、ついていけないで寂しい気持ちになっている方はいないか、一人一人の感情に寄り添いながら活動しています。



音楽ボランティア

区内の高齢者デイサービスより、音楽イベントを開催したいと相談があり、特技ボランティア一覧より、音楽ボランティアのYさんに依頼しました。

当日は利用者11名が参加。Yさんのピアノ伴奏に合わせて一緒に歌います。Yさんは季節や行事に合わせて選曲し、曲から曲への流れもスムーズに進行します。季節に合わせて、雨、バラ、七夕、星などが歌詞にある曲を歌います。リズムを取りながら楽器を使用する活動もあります。音楽に合わせて身体を動かしたり、曲の一部を聞いて曲当てクイズもしました。



音楽に合わせて、座ったまま布を使って手や足を動かします♪

参加者は、一緒に歌い、身体を動かし、クイズに答え、とてもリラックスして楽しんでいました。

「昔の曲を歌い、懐かしい気持ちになった」「子どもの頃に思い出した」と笑顔に…楽しい時間を過ごしました。



Yさんより

この音楽の時間は皆さんにとって心地いい場所となるように心がけています。その方なりの参加方法でOK、みんなの輪に入らなくても、音楽は届いています。歌い身体を動かすことで、QOLの維持・向上の一助となればと、活動しています。



都筑区社協インフォメーション

都筑区福祉保健活動拠点「かけはし都筑」施設利用に関する重要なお知らせ

令和8年4月利用分から、利用日の**前月12日**に予約を締切り、**平日・土曜日夜間および日・祝日**において、諸室の利用予約がない場合は**閉館**となります。

閉館時は、電話も留守電になり、コピー機やロッカーの利用、ボランティア等各種相談、ボランティア保険の受付等の窓口対応もお休みとなります。

閉館日時については、**公式LINE**および**本会ホームページ**の「都筑区社協ニュース」一覧にてお知らせしておりますので、ご確認の上、ご利用をお願いします。

「かけはし都筑」休館日

令和8年 9月20日(日)

令和8年12月20日(日)

年末年始休館日

令和8年12月29日～令和9年1月3日

都筑区社協公式LINEをはじめました！お友達登録をお願いします

- ボランティア募集のご案内
- かけはし都筑の開館状況
- 各種講座や事業のご案内



毎月配信しているボランティアセンターメールマガジンは今年度で終了します。今後はメールマガジンに代わり、公式LINEでボランティア情報を配信させていただきますので、お早めにご登録をお願いします。

都筑区社協X (旧twitter) フォローをお願いします



- 区社協の事業・イベント情報
- 地域や関係団体のイベントのご案内

職員が地域活動の現場に伺った時の活動の様子も投稿しています。こちらまぜひフォローをお願いします。

ボランティア募集情報

活動内容	活動場所	日時
ボランティアグループいっしょの時間 精神障害のある方や家族との話相手	かけはし都筑 (センター南)	第1土曜日 13:30～15:30
障害がある方のプールレクリエーション 知的障害のある40代男性のプール往復の 付き添い、着替え、プール内補助	施設(東山田)～ プール(北山田)	月1～2回、日にちは応相談 14:00～ 2～3時間程度
子育てサロン パパ・ママクラブの手伝い 親子の子育てサロンでの会場準備、 保育補助、見守り	葛が谷地域ケアプラザ (都筑ふれあいの丘)	奇数月 第1土曜日 9:45～12:00
保育補助 1. 0～3歳児の見守り 2. 小学生の遊び相手	保育施設どろんここぶた (池辺町)	月～金曜日 週1日、1～3時間 1. 9:00～17:00 2. 14:00～17:00
イベント「ボードゲームで遊ぼう」の手伝い ボードゲームと一緒に遊ぶ 遊び方を教える	加賀原地域ケアプラザ	R8年8月 9日(日) 12:00～16:00 R9年1月10日(日) 12:00～16:00
高齢者デイサービスでの書道の見守り、 準備、片付け	葛が谷地域ケアプラザ (都筑ふれあいの丘)	曜日は応相談 13:30～14:30
高齢者デイサービスの麻雀・将棋の見守り、 対戦相手	セコムシニア倶楽部港北 (北山田)	月～金(応相談) 13:00～15:00
都筑冒険あそび場「まんまるプレイパーク」 高校生・大学生ボランティア 子どもの遊び相手(外遊び)	鴨池公園まんまる広場 (荏田東)	毎週月曜日、第2日曜日 11:00～17:00 数時間～
公園の自然維持、整備 草刈り、低木伐採などの作業	茅ヶ崎公園内 自然生態園 (茅ヶ崎南)	第1・3木曜日、第2土曜日、第4日曜日 10:00～12:00 月1回～

ボランティアは見学体験から
はじめることができます。
ご興味のある活動がございましたら
ボランティアセンターに
お問い合わせください。



ここに掲載した活動以外にも、
いろいろなボランティアが
あります。
都筑区社会福祉協議会
ホームページに掲載しています。

都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

月～土 9:00～17:00

横浜市都筑区荏田東4-10-3 (かけはし都筑)

☎ 045-943-4058

✉ volunteer@tuzuki-shakyo.jp

都筑区社会福祉協議会



<https://www.tuzuki-shakyo.jp/>



都筑区社協
公式LINE
はじめました

