

ボランティア どっどこい・都筑

ボランティア交流会開催

R8年1月21日、都筑区社会福祉協議会でボランティア交流会を開催しました。
個人で活動している方や、グループで活動している方など40名の方にご参加いただきました。
5つのグループに分かれ、3つのテーマについて話し合い、発表を行いました。
日頃違う活動をしている方々と交流し情報交換をすることによって、抱えている問題や課題
の解決策のヒントが見つかりました。皆さんから出た意見をご紹介します。
ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

ボランティアで大変なこと

- 活動で大変なこと
 - ・体力的な負担が大きい。
 - ・喜んでほしいという気持ちがプレッシャーになってしまう。
- ボランティアグループの運営で大変なこと
 - ・ボランティアグループのメンバーが減少し、かつ高齢化してきている。
 - ・一部の人の責任や負担が大きい。
 - ・男性のメンバーが少ない。

ボランティアを 継続して行く秘訣

- ボランティアを続けるために
 - ・自分が楽しく、幸せでいること。
 - ・出来る範囲で、無理をしない。
 - ・賛同できる活動を見つける。
- ボランティアグループを継続するために
 - ・利用者にとっても活動者にとっても楽しい居場所にする。
 - ・ボランティアグループ同士でも繋がる。
 - ・誰かひとりではなく、みんなで考える。
 - ・運営に必要な業務も分担する。

ボランティア仲間を増やすためには

- ・「それならできる」の活動から参加してもらう。
- ・参加者を運営側にスカウトする。
- ・知り合いに直接声をかけてみる。
- ・グループの活動内容を明確にし、掲示板といったツールを活用して周知を行う。
- ・イベントを通して活動に参加する人が増えた。



傾聴講座開催



傾聴講座

～傾聴を取り入れたコミュニケーションについて～

- 日 時：令和7年11月13日（木）10時～12時
会 場：かけはし都筑 団体交流室2AB
参加者：20名
講 師：大橋 悦子さん（傾聴ボランティア・モモ）
アシスタント：三島さん、徳増さん
内 容：① 傾聴の技法について
② ペアワーク
③ 質疑応答

昨年開催し、とても好評だった傾聴講座を本年度も開催しました。

泉区で活動している傾聴ボランティア・モモの大橋さんを講師にお招きし、声のトーンや話す速度、質問をどうやって活用するのかといった実践的な傾聴の技法について講義をいただきました。

参加者同士のペアワークでは、傾聴における『聞き手の反応』の重要性を学ぶことができ、初心者の方にも経験者の方にも好評でした。



ボランティア活動紹介



特技や好きなことを活かしてボランティア活動をしてみませんか？
個人ボランティアの活動を紹介します。



笑いヨガの活動をしている牟田園美智子さんたち3名が、高齢者デイサービスを訪問しました。
手拍子→深呼吸→子どものような遊び心→笑いのエクササイズ。ライオンや、風車などのポーズを、身体を使って表現します。利用者も笑い声をあげながら一緒に身体を動かしました。会場は一気に笑いにあふれ和やかに…皆さん楽しい時間を過ごしました。牟田園さんは参加した皆さんや、施設の方の笑顔が素敵でしたと仰っていました。

ボランティア 募集情報



目が見えにくい方の外出付き添い

No.757

- ・目が見えにくい高齢男性の通院や買い物の付き添い
- ・見えにくい書面を読んでほしい
- 場所：依頼者宅（勝田）～通院先（関東労災病院、綱島周辺など）
- 日時：要相談

子ども食堂の手伝い

No.111

- ・子ども食堂の準備、片付け
- ・食事後に子ども達や親の話し相手
- 場所：ミンナノヒミツキチ奏口ケット（池辺町）
- 日時：月・水 17:00～18:30

おさんぽカフェの手伝い

No.90

- 障害のある方、家族、地域の方が集まるカフェの手伝い
- 会場準備、お茶出し、話し相手など
- 場所：東山田地域ケアプラザ
- 日時：第1土 10:00～12:00



高齢者施設での将棋の相手

No.813

- 70代男性入居者の将棋の対戦相手
- 場所：ブランシェール港北2（茅ヶ崎南）
- 日時：要相談、週1回程度希望

高齢者施設での体操指導

No.880

- 高齢者向けの簡単な体操指導
- 場所：高齢者施設（川和町）
- 日時：要相談、月1～2回、1回30分程度

子どもの通園時手伝い

No.554

- ・3歳、1歳女児の通園支度の手伝い
- ・難病の母と一緒に保育園迄、徒歩で付き添い
- 場所：依頼者宅（牛久保西）～保育園（自宅から200m程度）
- 日時：月～水 8:30～（できる曜日だけでも可）
- 性別：女性

学習支援

No.54

小学4年生～高校3年生の学習支援

- 場所：かけはし都筑（荏田東）つづきの丘小コミュニティハウス 中川地域ケアプラザ
- 日時：日 14:45～16:45
- 年齢：大学生以上



障害のある小・中学生の遊び相手

No.836

- ・軽度の発達障害・知的障害のある小・中学生の遊び相手
- ・余暇の時間の児童の見守り
- ・イベント手伝い
- 場所：放課後デイサービス青葉学院 中山教室（緑区寺山町）
- 日時：月、水、木、金 16:00～17:00
- 年齢：高校生以上

公園の自然維持・整備

No.94

- ・自然公園（自然生態園）の自然維持、整備
- ・草刈り、低木伐採などの作業
- 場所：茅ヶ崎公園内自然生態園（茅ヶ崎南）
- 日時：第1・3木、第2土、第4日 10:00～12:00（月1回から）
- 年齢：小学3年生以上



令和8年度 ボランティア保険のお知らせ

令和8年度ボランティア保険は3月9日(月)から、申し込み用紙の配布と、受付を開始します。保険料、補償内容に大きな変更はありません。
区社協窓口で加入手続きができますが、保険料は直接金融機関でお振込みをお願いいたします。保険の加入には、区社協でのご登録が必要です。(ボランティア登録、拠点登録、区社協会員登録)
いざという時に備えて、お忘れないよう、新年度分の加入手続きをお願いいたします。

保険の詳細については「ふくしの保険」HPをご確認ください。

<https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php>

都筑区福祉保健活動拠点「かけはし都筑」 施設利用に関する重要なお知らせ

令和8年4月利用分から、夜間(月～土)及び日・祝の利用方法を見直し、予約がない場合は閉館とする運用を開始します。

令和8年度4月以降、夜間(月～土)及び日・祝日の利用のみ、利用日の前月12日に予約を締切ります。

閉館の場合は、貸館だけでなく、コピー機・ロッカー等の利用や、窓口(1階事務所)での各種書類のやりとり、受付もお休みとなります。

電話もつながりません。

ご理解とご協力をお願いいたします。

休館日のお知らせ

定期清掃日の為

令和8年3月15日(日)

令和8年6月21日(日)

令和8年9月20日(日)

ここに掲載した活動以外にも、
いろいろなボランティア情報が
あります。



都筑区ボランティアセンターホームページ
<https://www.tuzuki-shakyo.jp/jigyuu/volunteer.php>

メールマガジン登録者募集

毎月10日、ボランティア募集情報等をお送りします。

配信希望の方は、都筑区ボランティアセンターHPよりご登録ください。

都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 横浜市都筑区荏田東4-10-3

tel : 045-943-4058 fax : 045-943-1863

E-mail: volunteer@tuzuki-shakyo.jp

開館日 : 月～土曜日

9時00分～17時00分

