

ボランティア

どつとこい 都筑

都筑区社協ボランティア情報 令和7年1号
発行：都筑区社会福祉協議会ボランティアセンター
発行日：令和7年7月22日



都筑区社協
キャラクター
ゆいピー

ボランティア
交流会
参加者募集

活動仲間を増やそう！

日時

令和7年 9/17 水 13:30~15:45

会場

かけはし都筑
多目的研修室

お申し込みは
フォームから



ボランティアを増やすためには？

人手不足が課題のボランティア団体が多い中で、どうすれば関わってくれる方を増やしていくか、先生の講義から学び、意見交換します。講義の後に交流の時間もございます。

講師：神奈川大学人間科学部 教授 斎藤 ゆか 氏

世代間交流によるコミュニティ活動の開発と評価に取り組み、
余暇時間をアクティブライフにする構築支援方法の開発を実践中



特招 ボランティア募集！

ピアノ、歌、メイク、ネイル、ハンドマッサージ、

手芸、折り紙、フラワーアレンジメント、

書道、囲碁、将棋、麻雀、昔遊び など…

勉強してきたことや、得意なこと、趣味を活かして

ボランティアを始めませんか？

地域イベントや高齢者施設などで、活動していただきます

ご興味がある方はボランティアセンターにお問い合わせください

ボランティア登録をお願いします！



ボランティア募集情報

高齢者サロン カフェかがはら e-スポーツ体験会の手伝い

No.724

高齢者サロン「カフェかがはら」の手伝い
e-スポーツ体験会(Switch)のゲームセッティング、操作の説明、盛り上げ役
(太鼓の達人・Switch sports・Fit boxing等)
※ゲームに詳しい方歓迎

- 場所：加賀原地域ケアプラザ
- 日時：9/9、12/9、2026.3/10（第2火曜日）
12:30～15:00 ※1日だけの参加もOK

高齢者施設での話し相手

No.732

高齢女性（要介護2、認知症の方）の話し相手

- 場所：ブランシェール港北2（茅ヶ崎南）
- 日時：週1回もしくは月2回、曜日応相談
13:00～15:00の1時間程度

高齢者デイサービス手伝い

No.736

(1)利用者の話し相手、お茶出し
(2)イベント・ゲーム大会の手伝い
(3)昼食の配膳、おやつの盛り付け

- 場所：ゆめふる荏田西店
(青葉区荏田西)
- 日時：月～土曜日
10:30～15:30
※曜日、時間応相談
- 中学生以上



夏祭りボランティア

No.723

（1）屋外テント設営・案内など 9:00～12:00
（2）会場案内・誘導など 10:45～14:00
（3）撤収作業など 13:30～16:30
※時間は応相談

- 場所：加賀原地域ケアプラザ
- 日時：8/31(日)
- 15歳以上、高校生・大学生歓迎



都筑冒険あそび場 まんまるプレイパーク 学生ボランティア募集

No.238

子どもの遊び相手（外遊び）、
手作り遊具などの取り付け手伝い
※学生の休み期間中または
参加できる日に数時間からお願いします



- 場所：鴨池公園まんまる広場
- 日時：毎週月曜日、第2日曜日
11:00～17:00（数時間からOK）

子育て支援センターポポラ ボランティア ポポ☆メイト募集

No.219

公園遊びやイベントに参加する子どもたちの見守り保育や写真撮影、工作などの手伝い

- 場所：ポポラ（センター北 あいたい）
ポポラサテライト（ららぽーと横浜）
- 日時：随時イベント開催日
定例活動日 毎月第1火曜日
10:30～12:00

子どもの通園手伝い・付き添い

No.554

0歳、2歳児の通園支度の手伝いと、
自宅から保育園まで（200m程度）を
難病の母と一緒に徒歩で付添い

- 場所：依頼者宅（牛久保西）
- 日時：月～木曜日 8:30～9:00
週1日～OK



子育てサロンの見守り、手伝い

No.160

子育てサロン「遊びのおもちゃランド」の準備、片づけ、見守り、声かけ

■ 場所：東山田地域ケアプラザ

■ 日時：毎月第1金曜日 9:30～12:30

保育補助

No.55

(1)0～3歳児の見守り 9:00～17:00

(2)小学生の遊び相手 14:00～17:00

■ 場所：保育施設どろんここぶた(池辺町)

■ 日時：月～金曜日のうち週1日～、
1～3時間

精神障害のある方や家族との話し相手

No.30

心の病で悩んでいる方や、ご家族の方が、自由に集い、話したり、ゆっくり過ごすフリースペースでの話し相手

■ 場所：ボランティアグループ

いっしょの時間(荏田東)

■ 日時：第1土曜日 13:30～15:30

障害者音楽活動の見守り、手伝い

No.216

障害者余暇支援事業バンド活動

「ハッピーアワー」で一緒にリズムをとったり、機材のセッティングをお願いします



■ 場所：葛が谷地域ケアプラザ

■ 日時：8/8、10/10、12/12、2/13
金曜日 19:00～20:30

高齢者デイサービス書道講師

No.76

デイサービスでの書道指導、準備、片づけ
※筆、紙などの道具は用意あり

■ 場所：葛が谷地域ケアプラザ

■ 日時：曜日は要相談 13:30～16:00

休館日のお知らせ

令和7年度 定期清掃日

令和7年 9月 21日 (日)

令和7年12月 21日 (日)

令和8年 3月 15日 (日)

予約申込等の参考にしてください

駐車場のご利用について



駐車場は、障害者優先分を含め3台分となっています。ご予約はできません。

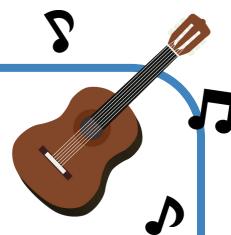
来館につきましては、基本的に公共交通機関のご利用をお願いいたします。

駐車場以外の場所には駐車しないようにお願いいたします。

また、退館後の駐車はご遠慮ください。

ボランティアグループ活動紹介

ブレーメン



視覚障害の当事者であるツネ蔵さん、ショーヘイさんを中心に各地で演奏を行っている音楽団体の『ブレーメン』。今回は青葉区の高齢者施設で行われた演奏会の様子をボランティアセンター担当職員が見学させていただきました。

「色の見えない世界」というオリジナル曲から始まった演奏会。ツネ蔵さんの繊細なギターの音色と力強くも優しい歌声、ショーヘイさん的心地よいカホン、メンバーのライさんが奏てる軽快な鍵盤ハーモニカやトークの数々に、観客の皆さん是一瞬にして彼らの世界へひきこまれました。演奏が終わったその場で次回公演の申し出もあり、非常に好評な演奏会でした。そんなブレーメンの演奏をご希望の際には、ボランティアセンターにご相談ください。



場所：やさしい手 ゆめふる荏田西店

【演奏の様子】

参加された皆さんには音楽に乗って身体を揺らし、手をたたき、時にはお歌を口ずさみながら思い思いに楽しまれていました。それによって生まれた空気の波が一層ブレーメンさんの演奏を盛り上げ、会場全体が音楽を通して一体となっていくのが分かりました。

メールマガジン登録者募集

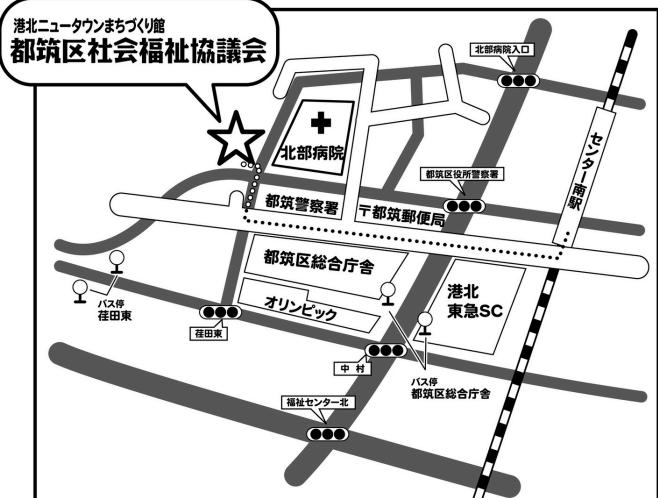


毎月10日、ボランティア募集情報等をお送りします。配信希望の方は、都筑区ボランティアセンターHPよりご登録ください。

ここに掲載した活動以外にも、いろいろなボランティア情報があります。

都筑区ボランティアセンターホームページ

<https://www.tuzuki-shakyo.jp/jigyou/volunteer.php>



都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 横浜市都筑区荏田東4-10-3

TEL 045(943)4058 FAX 045(943)1863

E-mail : volunteer@tuzuki-shakyo.jp

開館日：月曜日～土曜日
9時～17時

