



都筑区社協キャラクター  
ゆいピー

# ボランティア

## どっどこい!



発行日:令和4年11月29日

発行:都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

## ボランティアはじめませんか？

「ボランティアしたいけど、どうしたらいい?」「どんな活動があるの?」  
ボランティアについて知りたい時は、ボランティアセンターにご相談ください。ボランティアセンターは、活動したい人、依頼したい人の相談窓口です。ボランティアは個人でもグループでも活動できます。

### 個人でのボランティア

高齢者施設、障害者施設等での活動や、子育てサロン、地域の交流サロン、イベントのお手伝い等、様々な活動があります。

### グループでのボランティア

共通の思いを持った仲間と一緒に活動します。配食活動、学習支援、清掃活動等、仲間と力を合わせて活動します。

## ボランティアグループの紹介

様々なボランティアグループが活動しています！  
ご興味がある方はボランティアセンターにお問い合わせください。



### つづき音声訳グループ あかり 見えない・見えにくい方の読書のお手伝いをしています

視覚障害者の目となって、文字を音声に置き換え、情報収集のお手伝いをしています。本や雑誌、新聞等を朗読・録音します。依頼により、プライベート録音、蔵書、対面朗読、テキスト化も行います。隔月で声の雑誌「ひだまり」を発行しています。一緒に活動してくれる仲間を随時募集中です！  
経験者歓迎、未経験者でも勉強しながら活動できます。

活動日：毎週金曜日 10～12時

活動場所：かけはし都筑



ボランティア  
センターからの  
お知らせ

新規の募集・見学・顔合わせ等は、感染防止に配慮しながら行っております。ご自身の健康を第一に、ご無理のない範囲での活動をご検討ください。また、活動を行う場合は、適宜マスクの着用・検温・手指消毒・換気など基本的な感染予防策を、引き続きお願いいたします。(感染状況によっては、ボランティアの受入れ状況が変わる場合がありますので、ご了承ください。)

# ボランティア募集中

活動は見学・体験から始めることができます！  
お気軽にお問合せください。



## ◆ 学習会イベントの手伝い [No.4-59]

【活動内容】 親子の居場所を考えるボランティア団体「ここまる」主催の冬休み学習会イベントのボランティア。  
小学校低学年（小1～3年生）の学習支援、遊び相手。

【日時】 12/28(水) 9:00～17:00 ※半日でも可

【場所】 葛が谷地域ケアプラザ 【性別】 不問 【年齢】 中学生～30歳代

【その他】 交通費・食事代として1,000円お支払いします。

## ◆ デイサービスでの手伝い [No.4-29]

【活動内容】 ①利用者へのお茶出し、ドライヤー掛け。

②将棋の相手、編み物、書道、折り紙。

\*編み物、書道は中心になって進めていただける方（材料は準備します）

【日時】 ①月～日曜日で応相談 10:00～12:00

②将棋、編み物：木曜日 / 書道：月曜日以外 / 折り紙：月～日曜日の中でもいつでも

【場所】 葛が谷地域ケアプラザ 【性別・年齢】 不問

## ◆ 障害者グループホームでの夕食作り [No.4-10]

【活動内容】 入居者（6人）の夕食作りの手伝い。レシピに沿って夕食作り。

【日時】 火・水曜日 15:30～17:30

【場所】 大棚町 【性別】 女性 【年齢】 70歳代まで

## ◆ 認知症カフェ「どんぐりカフェ」

### ① 開催案内チラシの作成 [No.4-61]

【活動内容】 ご自身のPCを使用し、カフェ開催案内チラシを作成。

【日時】 毎月1回の活動。下旬にチラシの内容が決定、月末に完成させ提出。

【場所】 ご自宅での活動 【性別・年齢】 不問

【その他】 ●毎月800円お支払いします。 ●1～2年継続しての参加をお願いします。

### ② 活動記録動画の作成 [No.4-62]

【活動内容】 定例会やイベントに参加し、動画を撮影。その後編集し、記録用動画を作成。  
（ご自身のスマホ、PCを使用します）

【日時】 毎月第3火曜日 13:30～15:00（定例会、他）

【場所】 荏田南三丁目自治会館及び近隣会場 【性別・年齢】 不問

【その他】 ●交通費お支払いします。 ●半年間期間限定の活動です。



ここに掲載した活動以外にも、いろいろな情報があります！

■ホームページ <http://tuzuki-volunteer.sblo.jp/> 随時更新中☆ ぜひ一度、ご覧ください！

■メールマガジン 毎月10日、ボランティア募集情報等をお送りします。配信無料、登録・解除もいつでもできますので、お気軽にどうぞ！配信希望の方は上記HPよりご登録ください。

ボランティアセンターはこちら！（都筑区社会福祉協議会）  
市営地下鉄「センター南」駅より徒歩約7分

## 都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3  
TEL 045(943)4058 FAX 045(943)1863  
URL <http://www.tuzuki-shakyo.jp/>  
E-mail [volunteer@tuzuki-shakyo.jp](mailto:volunteer@tuzuki-shakyo.jp)

