

ボランティア どっどこい！都筑



都筑区社協キャラクター
ゆいビー

発行：都筑区社会福祉協議会
ボランティアセンター
(連絡先裏面)
発行日：令和4年9月5日

都筑区社協ボランティア情報 令和4年度第1号

第1回 ボランティア サロン報告

7月28日にボランティアサロン～ボランティアってなんだろう～を開催しました。若い世代の方や、まだボランティアを経験したことのない方にも活動を身近に感じてもらえるように、ボランティアセンターや活動グループの紹介と共に、実際の活動を取材に行った様子をスライドでお見せしました。

活動グループのアーモンドの会（高齢者支援）、いっしょの時間（障害者支援）、学ぼう会（学習支援）の3団体の方にも実際の活動を紹介していただき、「ボランティア活動は自分らしく過ごせる大切な居場所」というお話がありました。また若い世代の方に向けて「ボランティア活動は地域の支えあい活動であることを知ってほしい」、「どこに困っている人がいるのか、ボランティア活動の必要性を自分から探し出す視点をもってもらえると嬉しい」、「若い世代だからこそ

できることもある」などのお話がありました。参加者からは、

- ◆こんなに多様なボランティアがあることに驚いた。
 - ◆具体的な活動内容を聞いたり、写真で見たりすることで、イメージが付き、更に興味が湧いた。
 - ◆ボランティアに積極的に参加して、いろいろな事を学んでいきたい。
 - ◆進路がまだ決まっていないので、決める為のよい経験になった。
- など、多くの感想をいただきました。



相手の言葉、思いに寄り添って

～「傾聴」をいかしたボランティア活動～

障害のある方や高齢者等、支援が必要な方へボランティア活動をはじめたけれども、どのような声かけをしたらよいか、どんな気持ちなのかを察することが難しい…といった声が聞かれます。

当事者の方との関係を作るための言葉の傾聴の基本や、時には、言葉にならない心の「想い」を聴き、ボランティア活動に生かしていく方法について一緒に学びませんか？

日時・場所：令和4年11月5日(土)13:30～15:30 かけはし都筑 1階 多目的研修室

講師：篠崎 延子氏(傾聴ボランティア活動講師)

申込：10月28日(金)までに、申込フォーム、FAX、メール、電話等にてお申し込み下さい。お名前、年代、在住区、連絡先(電話番号もしくはメールアドレス)をお知らせください。(定員30名程度)

* 申込多数の場合は抽選の上、落選の場合のみご連絡します。

ボランティア講座 参加者募集



こちらから
申し込みできます！



**ボランティア
センターからの
お知らせ**

新規の募集・見学・顔合わせ等は、感染防止に配慮しながら行っております。ご自身の健康を第一に、ご無理のない範囲での活動をご検討ください。

また、活動を行う場合は、適宜マスクの着用・検温・手指消毒・換気など基本的な感染予防策を、引き続きお願いいたします。(感染状況によっては、ボランティアの受入れ状況が変わる場合がありますので、ご了承ください。)

ボランティア募集中

活動は見学・体験から始めることができます！
お気軽にお問合せください



◆ 障害者地域活動支援センターでのお手伝い [No.4-08]

【活動内容】障害のある方の作業の見守り。絵や絵手紙等の作品作りのお手伝いをしてくださる方。
【日時】月～金 10:00～15:00 週1回半日～でもOKです！
【場所】茅ヶ崎東 【性別】不問 【年齢】20歳代～

◆ ケアプラザでのボランティア

① ハッピーアワーの見守り [No.4-18]

【活動内容】知的障害者の余暇支援事業ハッピーアワーバンド（音楽活動）の見守りや手伝い。
【日時】第一金曜日 18:30～20:00
【場所】葛ヶ谷地域ケアプラザ 【性別・年齢】不問

② おさんぽカフェ [No.4-36]

【活動内容】障害のある方や、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」の手伝い。お話相手や会場準備など、お手伝いして下さる方。
【日時】10/15、11/5、12/17、R5.2/4、3/18（全て土曜日） ① 9:30～12:30 ② 13:00～15:00
【場所】東山田地域ケアプラザ 【性別・年齢】不問

◆ 保護猫のお世話 [No.4-41]

【活動内容】猫のトイレ掃除・食事の世話・遊び・日常のお手入れ。
ボランティアグループのメンバーとして活動して下さる方。
【日時】月曜日～日曜日 週1日～可 ① 9:30～12:30 ② 13:00～16:00 ③ 16:00～19:00（時間は応相談）
【場所】桜並木 【性別】不問 【年齢】高校生～60歳代まで

◆ 子育てサロンのボランティア [No.4-56]

【活動内容】子育てサロン「親子のんびり広場にこりんこ」の手伝い。親子のお話相手や、イベントのお手伝い。
【日時】10/3、17、11/7、21、12/5、19（全て月曜日） 10:00～12:00
【場所】つづきの丘小学校コミュニティハウス 【性別】女性 【年齢】不問

ここに掲載した活動以外にも、いろいろな情報があります！

■ホームページ <http://tuzuki-volunteer.sblo.jp/> 随時更新中☆ ぜひ一度、ご覧ください！

■メールマガジン 毎月10日、ボランティア募集情報等をお送りします。配信無料、登録・解除もいつでもできますので、お気軽にどうぞ！配信希望の方は上記HPよりご登録ください。

ボランティアセンターはこちら！（都筑区社会福祉協議会内）
市営地下鉄「センター南」駅より徒歩約7分

都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 都筑区荏田東4-10-3
TEL 045(943)4058 FAX 045(943)1863
URL <http://www.tuzuki-shakyo.jp/>
E-mail volunteer@tuzuki-shakyo.jp

