

第4期計画の主な振り返り

コロナ禍を経て、一人暮らしの高齢者を対象とした「お楽しみ会食会」の活動が再開しました。毎回初めて参加される方もいて、つながりやゆるやかな見守りの場となっています。

中川地区全体でつながりがもてるような活動がほしいという声をもとに「みんなで散歩」が始まりました。また、「スポーツ交流会」では、子どもと大人と一緒にグランドゴルフなどを楽しみ、多世代交流の場ともなっています。様々なイベントは、町内会や老人会などと協力して開催されていて、地域全体で楽しみながら健康づくりが広がっています。

中川地区 第5期計画

「わたしたちが目指すまち」

目標1 安心して日常生活を送るための日頃からの関係づくり

- 取組**
- 日頃からあいさつを大切にしよう。
 - お祭りやグランドゴルフ・防犯パトロール・子どもの見守り・清掃活動などを通じて、顔の見える関係づくりを進めよう。
 - 地域で活動する団体などと連携・協力し、身近なところで誰もが集まれる居場所づくりや交流の場づくりを進めよう。
 - 災害時にも助け合えるように、日頃から地域の防災訓練への参加や、共助の取組を継続しよう。
 - 日頃の活動や取組をみんなで共有し、新たな担い手育成などの体制づくり、気軽に参加できる仕組みづくりを進めよう。

目標2 地域 みんなが子育てに関わるまちづくり

- 取組**
- 赤ちゃん会や市立保育園の園庭開放、外遊びなど、今ある活動を継続するための支援を行おう。
 - 子ども会やおやじの会などとのつながりを深め、家庭、地域、学校みんなで子育てに取り組もう。
 - 地域で行われる身近な活動へ子どもの参加を呼びかけ、子ども同士、親同士のつながりをつくろう。

目標3 健康寿命を延ばそう！地域全体で取り組む健康づくり

- 取組**
- 定期的な健診や、地域で行われる健康チェックへの参加などを通じて、自身の健康管理を意識しよう。
 - 地域の仲間と楽しみながら活動することで、みんなで心と体の健康づくりを進めよう。
 - ラジオ体操やグランドゴルフなどのイベント、老人会などの活動を通じて外出する機会を増やし、交流を図ろう。

第5期 都筑区地域福祉保健計画 つづき あい 地区別計画(令和8年度～12年度)

中川地区

あゆみが丘、牛久保一丁目～三丁目、牛久保町、牛久保西一丁目～四丁目
牛久保東一丁目～三丁目、大堀町、大堀西、中川一丁目～八丁目、中川中央一丁目・二丁目

目標1 安心して日常生活を送るための日頃からの関係づくり

目標2 地域 みんなが子育てに関わるまちづくり

目標3 健康寿命を延ばそう！地域全体で取り組む健康づくり



町内会の法被を着てお祭りに参加する子どもたち

「地区別計画」とは

中川地区に住む人たちが、住みなれたこのまちで安心して暮らせることを目指し、町内会・自治会、地区社会福祉協議会をはじめとする中川地区のさまざまな団体、区役所・区社会福祉協議会・地域ケアプラザと一緒に地域の課題解決に向けて取り組んでいくための計画です。

地区の概況

地域の大半は、港北ニュータウン開発により計画的なまちづくりがなされた地域です。

幹線道路沿道は、中高層の建物が並び、商業・業務施設と住宅が併存しており、開発地域内では公園や集合住宅の緑地が緑道や自転車歩行者専用道路で結ばれています。

また、地域南部を流れる早淵川に並行して斜面緑地や比較的大きな公園が点在し、特徴的な景観となっています。

一方、大堀町は港北ニュータウン開発がなされなかった地域で、開発前の雰囲気を残しています。



中川地区であいMAP



（一人暮らし）高齢者を対象とした「お楽しみ昼食会」①



0歳児親子を対象とした「赤ちゃん教室」②④⑦



地域ぐるみ手作りの「ワイワイまつり」③



世代交流の場「スポーツ交流会」⑥



青少年指導員による中学生と協力した「イベント運営」



交流と健康づくりを目的とした「みんなで散歩」



町内会等で行われている「どんど焼き」⑤⑥⑧



保健活動推進員による「健康チェック」



町内会等で行われている「防犯パトロール」



中川地域ケアプラザの
詳しい情報はこちら

