



2026 年春号 (VOL. 51)

2026 年 4 月 1 日

ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福) 横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番：0120-671-388

(365日 24時間)

社協だより

会長 小泉雅二

春は年度替わりの季節。過去一年間の社協活動を振り返り、次の一年間の活動計画に思いを巡らせます。地域に少しでも貢献できたのだろうか。地域の皆さんと共に見つめる機会を設けました。

☆社協活動報告会

3月21日(土)、社協理事及び区社協に賛助いただいた皆様に対して、令和七年度に荏田南地区社協が独自に実施或いは助成した行事や活動に関する報告会を開催しました。社協独自行事では、三島大社の「シニアバスツアー」、大阪万博にも出演した「なわ古町」の歌踊りが好評だった「シニアさろん」、防災をテーマとした「福祉フォーラム」では、防災よこはまのビデオ放映と都筑防災ネットワーク会長の後藤浩志氏が講話を行っていただきました。児童向け学習支援事業も従来の「夏休み学習会」に加え秋から冬に「英会話クラス」を「ふれあいの木」で開講。子育てに悩む保護者向け「ぽこへん」も定期開催。

助成対象事業では、「ほほえみ交流カフェ」はスタート以来十年を超え、参加シニア数が増加。子供たちが開催日を心待ちにする「まんまるプレイパーク」、「赤ちゃん会」も子育て真っ最中の親子がほとと一息入れる場として定着しています。また今年から「ふれあいの木」を助成対象として発足し、グッドタイムリビング1階にて赤ちゃんからシニアまでの多世代交流の場を設けました。ボランティアグループの皆様、一年間お疲れ様でした。そして今後とも宜しくお願いします。

これらの活動をタイムリーにお知らせする社協広報「ほほえみ」は年4回の発行。毎号地域各方面から頂戴する寄稿も好評でした。さて、社協のこの一年間の活動は地域の皆さんにどう映ったのでしょうか。

☆シニアバスツアーは6月24日(水)に開催予定。バス運転手さんの不足や物価高騰など逆風の中ですが、昨年も定員ギリギリまで満杯の参加者となった人気イベントとあれば、社協は頑張ります。現在、旅行社と目的地の検討を進めています。ゆつたりとした行程を第一に、美味しい昼食と楽しい買い物、そして何よりもお手頃な参加費での提供に知恵を絞っています。詳細は五月初めにご案内する予定です。是非お楽しみに。



葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム 日頃からのゆるやかな見守りも「災害への備え」

Part19



生活支援コーディネーターの中村です。

都筑区では、「災害時要援護者支援事業(つづき そなえ)」として、災害時に、高齢者や障害のある人、乳幼児がいる世帯など、自力での避難が難しい人への支援体制づくりを、地域ぐるみで進めています。

災害時における「自助」「共助」「公助」のうち、「共助」がまさにそれにあたり、ご近所同士での助け合いを意味しています。災害が起きたら、まずは自分や家族の身を守りつつ、ご近所同士で協力し助け合うことが大切です。そのためには、いざという時のために、日頃からお互いを気にかけて「見守りあい」が重要になってきます。

例えば、ポストの新聞や郵便がたまっている、ベランダの洗濯物が数日干したままになっている、地域の集いの場に顔を出さなくなった…など、日常生活のちょっとした変化に気づくだけでも、困っている人への支援につながります。特に、高齢者は、「人様の助けを借りるのは申し訳ない」という気持ちから、SOSを控える傾向にあります。災害時に限らず困っている高齢者に気づかれた際は、葛が谷地域ケアプラザまでご相談ください。

同じ地域の中でお互いが安心して暮らすために、日頃からのゆるやかな見守りの輪を広げていきましょう。

☎ 045-943-5951

葛が谷ケアプラザ QRコード



編集後記

今年の社会福祉大会は、リニューアルされた都筑公会堂で開催されました。きれいになりました



発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 小泉 雅二

エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。

◆問い合わせ先：090-3068-1634 (野本) ◆メールアドレス：tnomo@tiara.ocn.ne.jp

※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。(秘密厳守します！) 広報担当責任者：野本徹夫(3丁目第一)

「荏田南地区福祉フォーラム」の開催

荏田南地区社協 広報担当 野本 徹夫

2月15日(日)荏田南幼稚園2階ホールにおいて、第10回荏田南地区福祉フォーラムを開催しました。フォーラムはスタッフを含め27名の参加があり、始めに、横浜市危機管理室が作成した横浜市の防災対策に関するビデオ「防災よこはま」を鑑賞し、続いて日本防災士会公認講師で防災士でもある後藤浩志氏による「確率70%の首都直下地震の準備はできていますか？」横浜市の取り組みと自助の備え」と題した講演が行われました。

後藤氏は都筑区災害ボランティアネットワーク会長・日本防災士会神奈川支部幹事など、日ごろから地域防災に関与されており、その経験と知識から災害時に必要な行動、情報の集め方、また、災害発生に対する事前の準備、心得などの講演をいただきました。

自然災害を少しでも軽減するためには、行政による「公助」に加えて、自らの身は自ら守るという「自助」とみんなの街はみんなで守るという「共助」が必要であるという意識が重要であり、つまり、「自助」として、災害用備品の準備、避難経路の把握、ハザードマップの活用などを常に意識すること。「共助」として、大きな災害が発生した時には、消防車・救急車などがすぐ駆けつけられるとは限らない。そんな時に、となり近所の助け合いが大きな力となるので、顔の見える関係づくりから始め、自治会・町内会の防災訓練などに積極的に参加し、身近なところから地域全体を守ることが重要であるとのことでした。阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から助け出され、生き延びたことのできた人の約8割は家族や近所の住民により救出された方でした。

講演後の質疑応答時にも、多くの質問、意見があり、防災に関する参加者の意識の高さが伺える講演でした。

★ 今年のシニアバスツアーは6月24日開催予定で、募集については5月上旬にお知らせいたします。

愚図が屋

任意成年後見手続き

行政書士 青木総合事務所

登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22

TEL 045-912-1724

女の子のための
放課後等デイサービス

小学生～高校生が
ご利用

女の子支援
女の子向けプログラム
多数ご用意

スタッフは
全員女性

ご見学 体験 受付中

ぶーけ中川
080-5979-1154

https://ff-bouquet.com
横浜市都筑区中川1-17-22-201



私は荏田南三丁目の阿部と申します。この度、社会福祉功労者として表彰状をいただくことになりました。

手作業が好きで、ケアプラザの事業の一環として行っている手芸教室ボランティアに登録させていただき三十余年。大好きで行っている編み物で表彰されることはおこがましく少々気恥ずかしく思います。

普段の活動場所は葛が谷ケアプラザ、日時は毎月第四水曜日 午後1時30分～3時です。また年に一度子供さんの夏休みを利用して親子で手芸に親しむ催しを此処四～五年ほど行っております。未就学児童や小学校の男女児童、そして母親の方でコースターを編んでおります。

皆さん、とても楽しそうです。多くの参加者さんから「また来年もやりたい」と言っていた、その一瞬「あー、やっついて良かった」と幸せな気持ちにさせていただきます。皆さんの喜んでお帰りになる姿を見て、自分も頑張らなくちゃと思ひ、こちらが元気をもらっております。



「ふれあいの木・ふわり文庫」が表彰されました。 江幡 千代子

「ふわり文庫が表彰されたのね！新聞で見たけど、すごい！どうして？」先日、若いママがふれあいの木にやって来て、驚きの声。そう、オープンして1年になっていない「ふれあいの木」のふわり文庫ですものね。

先月、都筑区社会福祉協議会より、長い間の社会福祉活動に貢献した団体ということで表彰状をいただきました。

ふわり文庫は2016年1月、メゾン桜が丘団地の3階で誕生しました。その1年後、文庫の本を車に乗せて各地で多世代交流の場を開く「つづきブックカフェ」の活動を続けて来ましたが、去年その活動に終止符を打って、「ふれあいの木」を拠点に文庫活動を新たにスタートさせていただきました。その一連の活動を表彰されたということだそうです。

荏田南地区社協の皆さんのご推薦があつてのことと思います。これからも地域に必要とされる活動を続けていくようにという励ましと期待のエールと、気持ちを新たにしています。

現在、ふれあいの木・ふわり文庫は約千冊の絵本の閲覧と貸し出しを行っています。ふわり文庫の運営委員会もできて、わらべうた・えほんの会や、大人のためのお話会・紙芝居の会も定期的に開催されています。

コーヒーもおいしいですよ！どうぞお越しくささい！



ほぼえみ50号でシニアサロンに参加した荏田南中学校2年生の福祉委員の感想文を掲載しましたが、51号では同じく参加した1年生の福祉委員の感想文を掲載します。

〈参加した1年福祉委員より〉

・気づけたことは、挨拶が大事ということです。シニアサロンのとき、おばあさんが「通りすがったら挨拶をしてほしいです。」とおっしゃっていたので、挨拶はやはり人を元気にできるということを学びました。これからは、たくさん挨拶をしたいです！挨拶やコミュニケーションを、勇気を出して頑張りたいです。

・今の時間の大切さを知りました。何に時間を使っても良いけれど、昔と今のご飯や寿命も違うけれど、時間は大切です。一時、嫌なことがあっても過去を乗り越えてから今を生きているので、今を大切にしなければと思いました。

・「お弁当は全部きれいに食べた方が良く」と教えていただいたので、今度からは全部食べていきたいなと思いました。

・シニアサロンに向けて計画していたものを、ご年配の方々が喜んでくださり自分たちも嬉しかったです。食事をするときに自分の名札についてお話しできて楽しかったです。このシニアサロンで、ご年配の方と交流することが大切なのだと思います。もし、来年も福祉委員になれたら、もっと積極的に会話をしたいなと思いました。これからは積極的にいろいろな人と会話をしていきたいなと思います。

・ご高齢の方々と一緒に、ご飯を食べたり歌ったりして楽しかったです。昔のことや、これから大人になるのに向けてのアドバイスなどを教えてくださり嬉しかったです。シニアサロンで、人と話す楽しさや大切さを学ぶことができて良かったです。準備や片付けのときに、指示されるのを待っていて自分から行動することができなかった、シニアサロンでもそれ以外でも自分から行動していきたいです。

・おじいさん、おばあさんに気持ちよく挨拶ができ、楽しかったです。人との関わりを今後に生かしたいです。

・普段、ご年配の方と関わるのが少ないので、シニアサロンを通して様々なお話を聞くことができ、自分の中で新しい考え方が生まれました。お昼ご飯や発表と一緒に楽しむことができ、とても楽しかったです。自分から行動することができなかったことが反省点です。お聞きした話を生活に生かしていきたいです。来年度のシニアサロンでは、全体で楽しめるように、自分から行動して活動したいです。

私が荏田南の町ですてきだと思ふ場所は、ふれあいの木です。ふれあいの木は、ふれあいの丘駅から徒歩で三～四分です。開いている時間は日曜日、祝日以外で午前十時～十七時まで開いています。

私がふれあいの木を紹介したい理由は、主に二つあります。

一つ目は、色々な本やおもちやが沢山あるからです。ふれあいの木には、沢山の木があります。中でも、絵本がたくさんあるので家族で行くこともできます。本の他にもお手玉などもあります。私も最初はお手玉がうまく出来ませんでした。先生にお手玉のコツを教えてもらって上手に出来るようになりました。

もう一つの理由は、色々な人となかよくできるからです。ふれあいの木は、何歳からでも利用できます。中学生ぐらいの人がいれば、私たちと同じぐらいの年齢の人もあります。私は、前にふれあいの木で、友達と三人で缶バッチを作った事があります。その作業でみんなとも仲良くなりました。また、いろいろな年齢の人とかかわることで、今まで知らなかった人とふれ合うことができ、地域に住む人と仲良くなることもできます。

このように、荏田南の町は楽しい場所があつたり、素敵な人が沢山住んでいたりする町です。ぜひ、もつと沢山の人が荏田南の町のことを知ってほしいです。

うしがやと公園

荏田南小学校 三年 中村 とうま

ぼくが荏田南の町で紹介したいことは、うしがやと公園です。その場所は、荏田南小や荏田南中のすぐ近くにあり、いつでも遊べます。公園でサッカーチームなどが使用していることもあります。が、それ以外の場所なら遊ぶことができます。

ぼくがこの公園を紹介する理由は、二つあります。

一つ目は、お正月に凧上げをすることができます。楽しいし、場所が広いので、家族みんなで凧上げができます。凧上げをする人を見て、この公園はこんなに広いんだなあと思いました。

二つ目は、季節によつて見方がかわることです。春は、桜が咲き、夏には、公園で地域の人とキャンプができるので、おすすめです。秋には、紅葉が見られます。冬には、木に雪がつもることもあり、雪の日に行くのもおすすめです。

三つ目は、お正月に、どんど焼きと言う、だるまや書初めなどを大きな竹を使って燃やす行事もあります。

このように、いろいろなところがあるので、ぜひ来てくださいます。



社協スタッフと荏田南中学校福祉委員



小規模多機能型居宅介護施設 しょうぶ

都筑区荏田南3-12-14

(荏田高校前下車 徒歩3分)

電話 045-482-7272

デイサービス・訪問介護・泊りが、同じ施設内でご利用頂けます。お気軽に見学・相談して下さい。



深澤りつクリニック

☎ 045-914-6330

診療科：内科/呼吸器科/消化器科/泌尿器科

〒224-0003 都筑区中川中央1-28-20 CKビル3F

訪問看護ステーションNOA

☎ 045-914-4003 FAX:045-913-9345

〒224-0003 都筑区中川中央1-28-19

グリーンエ-ジ202

どんなことでもお気軽に ご相談ください！



通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス ベルーガヘルスケアサロン

センター南店 電話 045-532-6516

都筑区茅ヶ崎中央24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン201

看護師常駐、医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。

都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037

都筑区富士見ヶ丘16-15 シャトーブランピエール1階

リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ(可動域訓練)を行っています。

随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。

担当：村上・鬼頭



小規模多機能型居宅介護施設 かもいけ

都筑区 荏田南5丁目18-53

(『荏田南』バス停徒歩1分)

電話:045-942-7961

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。

スタッフ募集中

※介護等について、お気軽にご相談下さい。

