



ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福) 横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番：0120-671-388

(365日 24時間)



シニアサロンを終えて
荏田南中学校福祉委員会 代表 2年2組 谷悠太郎

「シニアサロン」は、ご年配の方と誰もが楽しく、年代に関係なく会話をしたり活動したりする最高の催しだと思えます。また、個人的な感想ですが、自ら動いて人のためになることは、自分も相手も清々しい気持ちになります。そして、人と人が接して誰でも楽しめる活動は、思いついていきたいと思います。こういった活動に積極的に関わっていききたいと思います。ありがとうございました。

〈参加した2年福祉委員より〉

○私の近所にもご高齢の方が住んでいらつしやいます。が、今まであまり接点がなかったもので、シニアサロンを通して少し顔見知りになることができて、とても良い機会になりました。普段どんなことをされているか、どのようなことに興味をお持ちなのかなどを知ることができました。また、ご高齢の方が聞き取りやすい声で話したり、私たちがあまり気にならない段差などに気がついたらお声がけしたりして、特に安全に気をつけていきたいと思いが切れました。来年度のシニアサロンでは、話題を工夫して話が途切れないようにしたいと思います。

○シニアサロンでは、ご高齢の方と弁当のときにお話しできて良かったです。しかし、弁当のとき以外はあまりコミュニケーションをとれませんでした。もっと積極的に話しかけに行きたかったです。今後、地域の方と会ったときに挨拶をもっと元気にしたいと思います。

○日常で高齢の方と話すことが少ないから、このような機会がただ良かったです。おじいさん、おばあさんたちが私の話を聞いてくださったり、ご自身の話をしてくださったりして良い経験になりました。特に、昔の話が印象に残りました。ご高齢の方との関わりは楽しかったけれど、難しいと感じることもあったので、このような人との関わりを大切にできるように、活かしていきたいです。

○シニアサロンでは、いろいろなご高齢の方と、いろいろな昔の話をしました。けれど、積極的に関わることはできなかったもので、来年は思いやりをもって、おばあさんやおじいさんの手などを支えてあげたいです。

〈参加した1年福祉委員より〉は次回「ほほえみ」51号に掲載いたしますので楽しみに！

社協だより

会長 小泉 雅二

令和8年 新年おめでとうございます。幸せな一年でありますようお祈り申し上げます。今年もよろしくお願い致します。

今年はお酉年。十二支で「酉年」と表記され、2026年（令和8年）は「丙午（ひのえうま）」です。十干（じつかん）の「丙」と十二支の「午」が組み合わせられた60年に一度巡ってくる干支で、火の要素が重なるため「情熱的」「パワフル」な意味を持つ一方、日本では「気性が激しく、夫の寿命を縮める」という迷信が根強くあり、1966年（昭和41年）には出生数減少（産み控え）を引き起こしました。現代では迷信の影響は薄れつつあります。「丙」も「午」も「火」の性質を持ち、火の力が強く、燃え盛る太陽、華やかさ、強い輝き、行動力、負けず嫌いといえます。力強い、平和で穏やかな年であってほしいですね。

◇シニアサロンの開催（10月25日）
今年には荏田南中学校の格技場を使ったこれまで通りのシニアサロンを開催しました。
表紙写真記事をごらん下さい

◇そなえちゃんカードの更新（11月1日）
地震などの災害時に安否確認や避難支援を希望する方を地域で把握し、支援を円滑に行うための登録者カードの更新です。登録者総数は171名となっております。また、向こう三軒両隣、顔の見える関係づくりを目的に、自治会ごとに「そなえちゃんカードの集」の開催を予定しています。

◇民生委員・児童委員の一斉改選
令和7年12月より荏田南地区では、しいの木台ハイイツ民生委員と主任児童委員が変更になります。2ページの紹介記事をごらんください。現在、荏田南一丁目、荏田南二丁目は欠員となりますが、令和8年7月に追加承認される見込みです。

◇見守り訪問（12月3月）
荏田南地区では、柚木荏田南地区と合同で民生委員が中心となり、一人暮らしなどの高齢者の方を訪問しています。

◇第10回 荏田南地区 地域福祉フォーラムの開催予告
今回のテーマは「防災」です。「確率70%の首都直下地震の準備はできていますか？」と題して日本防災士会公認講師・防災士 後藤浩志（ごとうひろし）氏の講演を行います。

令和8年2月15日（日） 10:00～12:00、荏田南幼稚園 2Fホールで開催、申込みは、1月回覧の開催チラシまたは地区の民生委員まで。

葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム 身近な場所での「つながり」で、個人も地域も健康に！

Part18



生活支援コーディネーターの中村です。
国立社会保障・人口問題研究所の「日本の世帯数の将来推計（全国推計）（令和6年推計）」によると、単身世帯は今後ますます増えていき、25年後の2050年には総世帯数の44.3%に達する見込みだそうです。
今や一般化している「おひとりさま」のライフスタイルは、自分のペースで過ごせる気楽さがある一方で、孤独や不安などのネガティブな感情も生じやすいと言われているため、日頃から身近な場所で信頼できる「誰か」とつながっておくことが大切です。

また、人との「つながり」が強い地域は、防犯・防災に優れたまちになると言われており、安心・安全に暮らすための備えにもなっています。

さらに、人との「つながり」は、健康にも良い影響があることが、さまざまな研究で報告されています。趣味やサークル活動への参加、仲間と一緒に体操やスポーツを日常的に楽しんでいる人は、まったく行っていない人よりも心身の健康の維持・向上がみられているそうです。

地域の年中行事や自治会の定期清掃などに参加することも、身近な「つながり」のきっかけになります。安心・安全な暮らしと自身の健康のためにも、少しずつ「つながり」を増やしていきましょう。



☎ 045-943-5951

葛が谷ケアプラザ QRコード



ご近所同士で「つながり」ながら健康づくり

編集後記 今回の「ほほえみ」は第50号の記念すべき号であります。次は100号発行を目指します。

発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 小泉 雅二
エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。
◆問い合わせ先：090-3068-1634（野本） ◆メールアドレス：tnomo@tiara.ocn.ne.jp
※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。（秘密厳守します！）広報担当責任者：野本徹夫（3丁目第一）



女の子のための
放課後等デイサービス

小学生～高校生が
ご利用

女の子支援
女の子向けプログラム
多数ご利用

スタッフは
全員女性

ご見学体験 受付中

ぶーけ中川
080-5979-1154

https://ff-bouquet.com
横浜市都筑区中川1-17-22-201

任意成年後見手続き
行政書士 青木総合事務所
登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22
TEL 045-912-1724

昨年は9月初旬に行った荇田南文化祭。しかし…まだまだ暑い！ということで協議の末、今年初の11月の開催になりました。荇田南文化祭は荇田南小学校PTA O B会（全員が歴代PTA会長）から声が上がりがり発足された「荇田南の荇田南による荇田南のための文化祭」。体育館の中では小学校、中学校のクラブ活動の披露をはじめとし、荇田南で活動する方々による演奏やダンスなどのステージ、絵画や活動パネルなどの展示、手作りワークショップ、「絵本とおはなしの会」さんによる絵本販売、「えだミンゴ」輪投げ。体育館の外では、荇田南幼稚園パパの会、荇田南小学校PTA、荇田南小学校お父さんの会、NCS（南中サポーターズ）によるビールやポップコーン、餃子、フランクフルトなどの飲食出店など盛りだくさん。

荇田南地域に住む人たちが集結して作り上げるまさに手作り文化祭。日ごろの練習や活動を披露したり、それを鑑賞できる場を作ることで、より地域のことを知ることができきつかけになればいい点も思っています。実行メンバーが少数なのでなかなか行き届かない点もある中、先生方や出店・出演の皆様のご理解、ご協力で成り立っております。ありがとうございます！

来年は10年目ということでもさらに盛り上げていくべく一緒に活動してくださる方を大大募集しております。新しいアイデアなども大歓迎！地元とちよこつと関わってみたいカモ？と思っただ方、是非ご連絡お待ちしております。

荇田南文化祭実行委員

（荇田南小中学校地域コーディネーター）

杉本周子



模擬店（荇田南小お父さんの会）



荇田南小学校職員チーム



みんなでYMCA

edamingo40nansho@gmail.com

11月16日に荇田南小学校で地震発生を想定した地域防災拠点訓練が実施されました。当日は、147名が参加し、都筑消防署川和出張所手塚所長からAED講習を含めた救急指導会が行われ、スモークハウス（煙）体験、消火器使用体験などがあり、防災に対する認識をあらたにする訓練でした。



新任民生委員・主任児童委員の紹介

十二月一日に都筑区役所で民生委員・児童委員・主任児童委員委嘱式が行われ、二名の新任委員が荇田南地区社協の仲間に加わりました。

長田 道代 しいの木台
ハイツ担当

皆様のお役にたてるよう努力し、これから頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

山本 稚恵子 主任児童委員

地域の方々と協力をしながら、子供たちが笑顔で心豊かに過ごせるように、寄り添った活動をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ぼくが見つけた 新しい学び方

荇田南小学校 6年1組 武井 秀諭

今年、ぼくたちの学級では、去年とは違う「自分で学び方を決める」新しい学習に取り組みました。今までは先生の説明をみんな聞いて、同じやり方、同じタイミングで問題を解いたりする学習が多かったです。でも今年の学習は、自分で課題を決めたり、思考ツールを選んだり、自分のペースで学びを進めたり、友達と交流して、自分の考えをアップデートしてよりよいものに変化させていくことができました。

はじめは、「自分はこの学習が得意ではないかもしれない」と不安でした。ですが学習していくたびに、自分に合った学習をする事で、新しい学び方が自分になじみ、自分の力がぐんぐん伸びていくのを実感しました。友達も、ベン図を使って友達と一緒に意見をまとめている人などそれぞれがそれぞれの自分の学び方を見つけていました。

また、交流の時間と自分一人の学びの時間のハイブリッドが大切だと思えました。自分の考えを伝えて友達にアドバイスをもらったり友達の考えを聞いて「そんな考え方もあるんだ」と気付いて自分の学びの時間に相手の考えをつけ足したりして自分の学びをアップデートする事で自分の力が育つ気がしました。学ぶ時は一人じゃなくて友達と学び合うのがいいとわかりました。

そしていちばんの変化は、「難しい学習でもチャレンジする」ということです。難しいから学習を投げ出すのではなく「難しくてもチャレンジする事」「難しいからチャレンジしてみる」と自分で考えられるようになり、学習に向かう気持ちが前より前向きになりました。

今回の学習を通して、ぼくは、自分で考えて、自分で選んで、友達と協力しながら進める学び方が、とても大切だとわかりました。これからは、自分に合った方法で学びを深めながら、みんなといっしょに成長していきたいです。

第八回 老人会・子供会訪問
グランノア港北の丘子供会 会長 志手 巳佳

グランノア子供会は現在43名の小学生が在籍し、6月の新入生歓迎会と春の苗植え、10月のハロウィン、3月の進級・卒業を祝う会と、年間を通して3つの恒例イベントを行っています。

春の苗植えでは、グランノアみどりの会の皆さまと共催し、毎年子どもたちのために素敵な苗をご用意いただいております。今年は「ネームプレートを作りませんか？」とお声がけいただき、子どもたちは思い思いに絵を描き、自分の選んだ苗の横に添えて楽しむ姿が見られました。敷地内でイベントを開催しているため、「行っておいでー！」と安心して子どもを送り出せる環境も魅力のひとつです。そのため毎回の出席率も高く、どのイベントもとても賑やかです。

私自身、今年初めて役員として携わりましたが、正直なところ不安もありました。それでも実際に関わってみると、新しい保護者の方とのつながりが増え、連合自治会・自治会の役員の皆さまの活動や、地域が子どもたちを支えてくださっている姿がよく見えるようになりました。

近年は子どもの数も減り、今年度は役員全員が仕事と両立しながらの運営でしたが、集まる回数も最小限にし、できる人ができる時に行い、前々年度の役員が導入してくれた公式ラインを活用することで、省エネで活動できました。

今後も、保護者の負担を減らしながら、地域のつながりが心地よく続いていく場所であってほしいと願っています。



小規模多機能型居宅介護施設

しょうぶ

都筑区荇田南3-12-14
（荇田高校前下車 徒歩3分）
電話 045-482-7272

デイサービス・訪問介護・泊りが、
同じ施設内でご利用頂けます。
お気軽に見学・相談して下さい。



深澤りつクリニック 医療福祉相談室

☎ 045-914-4101 メール: soudan@ritsu-c.com

訪問看護ステーションNOA

☎ 045-914-4003 FAX:045-913-9345

〒224-0003 都筑区中川中央1-28-19 グリ-ンエ-ジ202

匠光会 Harmony House & Day

☎ 045-530-5070 FAX:045-530-5217

〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東2-12-24

どんなことでもお気軽にご相談ください！



通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス

ペルーガヘルスケアサロン

センター南店 電話 045-532-6516

都筑区茅ヶ崎中央24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン201

看護師常駐。医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。

都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037

都筑区富士見ヶ丘16-15 シャトーブランピエール1階

リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ（可動域訓練）を行っています。

随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。

担当：村上・鬼頭



小規模多機能型居宅介護施設

かもいけ

都筑区 荇田南5丁目 18-53

（『荇田南』バス停徒歩1分）

電話:045-942-7961

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。

スタッフ募集中

※介護等について、お気軽にご相談下さい。

