



2025 年秋号 (VOL. 49)

2025 年 10 月 1 日

# ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会



その悩み、独りで抱え込まないで！  
生活面全般  
(福) 横浜いのちの電話  
045-335-4343(365日 24時間)  
学校・教育・子供  
いじめ110番：0120-671-388  
(365日 24時間)

社協だより

会長 小泉 雅二

記録的な猛暑の八月も終わりましたが、9月になってもまだ猛暑が続くようです。日本は四季の国のはずでしたが、二季になるのでしょうか？  
この間6月の「シニアバスツアー」、7月の「集まれ夏キャンプ」8月の「荏田南小夏休み学習会」「荏田南夏祭り」など地域活動に社協メンバーも楽しく汗をかきながら取り組みました。  
これからは秋の活動の予定です。  
「シニアサロン」  
日時…10月25日(土) 11時～14時  
場所…荏田南中学校格技場  
演目…地元小学生によるダンスや音頭、中学生による自主制のイベント。地元在住の関西出身「なにわ古町」による舞台参加費無料(昼食付き)です。お申し込みはお住まいの地区担当の民生委員まで。詳しくは別途お配りしているチラシを御覧ください。

「そなえちゃん」カード更新  
荏田南連合自治会との協同事業として、10月下旬から11月初旬に、地震などの災害時の安否確認や避難支援を目的とした登録者カードの更新を行います。未加入の方は登録をご検討ください。  
「荏田南文化祭」  
11月29日(土) 小学校体育館で行われる文化祭に展示参加します。

「民生委員・児童委員の改選」  
現在の民生委員・児童委員の任期は11月末迄です。12月1日より新しい民生・児童委員が改選されます。次号にはご紹介出来ません。  
「見守り訪問」  
年末以降、地域全民生委員の一斉取り組みとして、高齢者や支援を必要とされるご家庭を中心に見守り訪問を実施します。  
今後とも荏田南地区社会福祉協議会に皆様の温かいご支援をいただきますようお願い申し上げます。



(夏キャンすいか割り)



(荏田南夏祭り)



(荏田南夏祭り)



葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム

多世代でつながり支え合う地域を

Part17



(地域ぐるみで共有する夏休みの思い出)

生活支援コーディネーターの中村です。  
令和5年版の厚生労働白書によると、ポストコロナの令和時代に求められる新たな「つながり・支え合い」の在り方として、世代や属性、「支える側」、「支えられる側」を超えて、包摂的(インクルーシブ)な「つながり・支え合い」を創出することが重要だといわれています。そのためには、個々のライフスタイルや興味・関心、得意分野を活かした参画が求められています。同じ地域の中で、さまざまな団体が協働し、一人ひとりのちょっとした「できること」が地域全体の大きな支えになっています。

荏田南地区社協では、住民同士の顔がつながるイベントの開催や身近な居場所の支援を行っています。これから、さまざまな世代や職業の人たちと顔なじみになってみませんか。

☎ 045-943-5951

葛が谷ケアプラザ QRコード



編集後記

とんでもなく暑かった夏も終わり、すぐ冬になるような・・・短い秋を楽しみましょう



発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 小泉 雅二

エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。

◆問い合わせ先：090-3068-1634 (野本) ◆メールアドレス：tnomo@tiara.ocn.ne.jp

※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。(秘密厳守します！) 広報担当責任者：野本徹夫(3丁目第一)

## 女の子のための放課後等デイサービス

小学生～高校生がご利用

女の子支援  
女の子向けプログラム  
多数ご利用

スタッフは  
全員女性

ご見学 体験 受付中

ぶーけ中川  
080-5979-1154

https://ff-bouquet.com  
横浜市都筑区中川1-17-22-201



任意成年後見手続き

行政書士 青木総合事務所

登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22

TEL 045-912-1724

シニアバスツアーに参加して  
葛が谷地域ケアプラザ 所長 川田 将之  
6月25日に、荏田南地区社会福祉協議会主催のシニアバスツアーに参加しました。  
当日は梅雨らしい雨が降る中、集合時間が小学生の登校時間に重なっており、子どもたちと元気の挨拶を交わしながら出発しました。  
今回のバスツアーは【三島方面】へ向かい、まず始めに三嶋大社をご参拝しました。到着する頃には雨が止み、門の前で集合写真を撮ることができました。境内では、ちょうど「茅の輪くぐり」の時期で、私も皆さんと一緒に8の字を描くようにくぐりました。また、客殿の近くに湧水が出ており、小さいカニを見つけては皆さんと童心に返って喜んでいました。  
続いて、昼食会場へ。このお食事処は庭園が素晴らしいだけでなく、近くに梅花藻が育つ水辺がありました。おいしいお食事をいただいた後は、庭園を散策される方、梅花藻を見に行かれる方など、それぞれ楽しまれました。  
最後は道の駅へ立ち寄り、私も職場へお土産を買っていきましました。(職員が40人以上いるため、お財布と相談しながらの買物でした)  
参加された皆さまは一日を通して笑顔が絶えず、ご自身だけで遠出をされることが難しくなった方も、安心して地域の見知った方と楽しまれた様子でした。このツアーが、地域の縁が繋がります。深まるきっかけとなったのではないのでしょうか。



(バス車内風景)



(大型バス2台)

◆ 今年のシニアサロンは10月25日(土)に荏田南中学校で開催します。参加者募集中です。

荏田南地区社協の児童学習支援プログラムがスタートして四年。恒例となった一年生く三年生対象の夏休み学習会、当初は三日間の参加者が六十〜七十名でしたが、昨年、教育委員会委託事業に衣替えし、内容を充実し、参加児童が延べ百八十名を超えていました。今年も八月十八日からの三日間で延べ百七十三名の児童が元気な笑顔を見せてくれました。

各日、前半一時間は地域の大学生や高校生、そしてPTAの有志が見守る中、各自持参の課題や主催者側用意のプリントに取り組みました。そして後半は、お待ちかね、都筑親子科学クラブの指導で日替わりの工作や実験に挑戦。初日の偏光シートを使った実験では、白熱電球、蛍光灯、LEDの光の性質が異なることを実感しました。二日目、三日目も工夫を凝らした内容に子供たちは大興奮学ぶことの楽しさを少しは感じてもらえた三日間でした。

そして、9月からは英会話クラスが始まりました。昨冬、一年生のみを対象として四回実施し一定の需要があることを確認。今年を対象を全学年に拡げ、年度内週一回開催で募集したところ、予想を大きく上回り百名超の申し込みがあり、心苦しくも抽選で二十名に絞り込みました。また会場も校外の地域交流スペース「ふれあいの木」での実施に踏み切りました。

英会話クラスの状況は、後日改めてご報告させていただきます。



(学習風景)

散歩のついでに立ち寄って、いつもの窓際で1冊の絵本を読んで行く常連さん。ご近所からやって来るレミちゃんママは、インスタの先生役で、おかげで見えたえのある「ふれあいの木だより」が配信できるようになりました。認知症カフェでお顔を合わせるだけだった方との豊かなおしゃべり。白い壁面には「緑道スケッチ」を展示中です。オープンして2か月。日・祝日以外は毎日オープンを続けてきました。グッドタイムリビング1階元クリニックの場所を、医療法人事務局長森川さんから「ここを地域の交流の場所に・・・」。素晴らしい立地や室内を活かそうと、運営メンバーが中心になって試行錯誤中。2つの部屋は貸し出しスペースで、目下手芸や囲碁、バンドグループ等11のグループが登録。荏田南小生徒の英会話レッスン、赤ちゃんやシニアのための絵本講座も始まりました。窓のない部屋はシアタールームとして、10月の毎週土曜日11時〜と14時〜の2回つよこハマ都筑ミュージカル実行委員会（YTM）の5作品のDVDを上映します。ふれあいの木で待ち合わせ！小学6年男子たちの合言葉になってるとか。そんな言葉があつちこつちで飛び交うとうれしいですね。



(室内風景)

シニアサロンを終えて

荏田南中学校三年 松村 美南

私はシニアサロンに参加してお年寄りの方たちと接してみても、たくさんのお話を学ぶ感じることができました。

一つ目は、人とのつながりの大切さです。歳を重ねていくと人と関わる機会が少なくなってしまうがちです。だからこそ、シニアサロンのようにたくさんの人と話せる場をつくるのがとても大切だと感じました。私は、シニアサロンでお年寄りの方たちがとても楽しそうにお話していた姿が印象に残っています。

二つ目は、誰かを思いやる気持ちです。お年寄りの方たちと接している間、どうしたら楽しんでもらえるのかを考えることはすこし難しく、大変でした。しかし、シニアサロンに来てくださっているお年寄りの方たちと接している時間は楽しくもありました。当日、楽しんでいらっしゃるお年寄りの方たちをみて、私までうれしくなりました。

私は今回のシニアサロンを終えて、これからはさらに人とのつながりを大切にしたいと思いました。例えば、地域の方たちへのあいさつなど、ちょっとしたことで地域全体のつながりができると思います。今は、おじいさんやおばあさんと離れて暮らしている人が多く、困っているお年寄りをみつけても実際にどのよう声をかけていいのかわからないかもしれません。それでも、これからは優しく声をかけ、地域の中で助け合っていきたいと思えます。



(令和6年度シニアサロン風景)

\*本感想文は令和6年度開催のシニアサロンに関するものです。今年度は10月25日に開催予定です。

暑かった「夏」・たくさんさんの思い出がある

「夏休み」で一句 5年生の俳句です

- 青い空 仲間を呼んだ 蝉の声 (宇野 美咲)
- 真夜中の 水辺に光る 螢たち (川内 蒼真)
- 青風が 風鈴の音 奏でるよ (鈴木 アリファ)
- 窓際で 風鈴が鳴り 風が吹く (三堀 ひなた)
- 梅雨明けで 森の合唱 蝉時雨 (吉崎 楓)
- 秋どなり 涼風通る 休み明け (相原 帆花)
- 朝六時 眠りじゃまする 蝉時雨 (飯野 新)
- 深闇に 二つ耀く アルビレオ (辻 紬七)
- 夏祭り 遙か彼方の 大行列 (福田 晴斗)
- 鯉魚風や 夏の終止符 暑さ行く (丸山 純蓮)
- 夏の午後 広がる空が まだ青だ (アヴェシ 秀士)
- 家族旅行 オリーブ香る 小豆島 (清水 一華)
- 砂浜で 私は逃げる 波が鬼 (林 佐和)
- 夏祭り 食べたアイスの パニラ味 (本名 龍斗)
- 森の中 セミ達だけの 音楽会 (渡辺 将伍)



夏号に掲載しました荏田南小学校6年の中村佳純さまの表題を間違えてしまいました。お詫びを申し上げます。「そばにいる人の大切さ」と表記すべきところを「そばにいる人の大切さ福祉委員を通して」と誤記してしまいました。申し訳ありませんでした。

小規模多機能型居宅介護施設 しょうぶ

都筑区荏田南3-12-14 (荏田高校前下車 徒歩3分) 電話 045-482-7272

デイサービス・訪問介護・泊りが、同じ施設内でご利用頂けます。お気軽に見学・相談して下さい。



深澤りつクリニック 医療福祉相談室 045-914-4101 メール:soudan@ritsu-c.com 訪問看護ステーションNOA 045-914-4003 FAX:045-913-9345 〒224-0003 都筑区中川中央1-28-19 グリーンエ-ジ202

匠光会 Harmony House & Day 045-530-5070 FAX:045-530-5217 〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東2-12-24

どんなことでもお気軽にご相談ください!



通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス ベルーガヘルスケアサロン

センター南店 電話 045-532-6516 都筑区茅ヶ崎中央24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン201 看護師常駐・医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。 都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037 都筑区富士見ヶ丘16-15 シャトーブランピエール1階 リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ(可動域訓練)を行っています。 随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。 担当:村上・鬼頭



小規模多機能型居宅介護施設 かもいけ



都筑区 荏田南5丁目 18-53 (『荏田南』バス停徒歩1分) 電話:045-942-7961

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。 スタッフ募集中 ※介護等について、お気軽にご相談下さい。