



荇田南地区社会福祉協議会

2024 年新春号 (VOL. 42)

2024 年 1 月 1 日

ほほえみ

発行：荇田南地区社会福祉協議会

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福)横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番:0120-671-388

(365日 24時間)

シニアサロンを開催 2023. 10. 22



おおまめうだ

大豆生田先生講演 ふたたび登場!! (詳細は最終ページ)

「シニアサロン」を開催して

総務書記 野本 徹夫

台風の襲来やコロナによる活動自粛のため、今年度は残念ながら「シニアサロン」が中止となり、10月22日に、久しぶりに開催することができました。

前日の会場設営は、70名を超える運動部の生徒の皆さんが手伝って下さいました。また、サロンの当日も15名の中学校福祉委員会の生徒さんと引率の先生方に、受付・道案内・片付け等をお手伝いいただき、スムーズな運営ができて、とても感謝しております。

昨年全国大会、今年東関東大会出場という輝かしい演奏記録をもつ荇田南中学校吹奏楽部の演奏からサロンが始まり、続いて安田妙子さんによる座ってできる健康体操で体を解した後、お楽しみ会の昼食会へと進んでいきました。昼食会は、福祉委員の生徒さんや社協のメンバーも加わり、幅広い年齢層でのおしゃべりを楽しむことができ、参加されたシニアの方々も笑顔が印象的でした。

昼食後は、キャサリン野村さんによる腹話術&マジックを堪能しました。人形を二体使うという高度な腹話術に、参加したシニアだけでなく生徒さんや先生方も大爆笑となり、会場が一つとなりとても素晴らしい時間を持つことができました。

久しぶりのシニアサロンでしたが、69名の方の参加があり、荇田南中学校の協力を得て、終わってしまえば楽しく無事に実施することができました。

シニアサロンの他にも荇田南地区社会福祉協議会としては、シニアバスツアー、地域福祉フォーラム等々の地域に根ざした催し物を開催しております。コロナによりなかなか出づらくなっていますが、少しずつ地域に届けることは、我々の生活基盤である地域のよき環境づくりに繋がると思われますので、多くの地域の方々のご参加をお待ちしております。

社協だより

会長 藤巻孝司

令和6年、新年おめでとうございます。幸せな一年でありますようお祈り申し上げます。地区社協、今年もよろしくお祈り致します。

今年(辰)年。龍は権力や隆盛の象徴であり、変革・激動の年と言われていますが、世の争いが収まる平和で穏やかな年であってほしいですね。ところで十二支の中で竜だけが架空の生き物であることに気付きましたか？

◆シニアサロンの開催(10月22日) 表紙も参照

新型コロナウイルスの感染になった後、いろいろな規制が緩和されました。シニアサロンも室内に集まって、元気な顔を合わせながらの開催は5年ぶりとなりました。シニアの参加者は69名。参加頂いた方、お手伝い頂いた中学校のみなさん、ありがとうございました。内容は表紙に写真と共に掲載していますのでご一読下さい。

◆そなえちゃんカードの更新(11月4日)

地震などの災害時に安否確認や避難支援を希望する方を地域で把握し、支援を円滑に行うための登録者カードの更新です。新規登録は21名、登録者総数は191名となっています。また、向こう三軒両隣、顔の見える関係づくりを目的に、自治会ごとに「そなえちゃんカードの集い」の開催を予定しています。

◆見守り訪問(12月3日)

荇田南・柚木荇田南地区の合同で民生委員が中心となり、高齢者を中心に見守り訪問を実施しています。

◆荇田南地区地域福祉フォーラムの開催予告

前回、大好評でした。今回は対面の講演会となります。

◆タイトル「いまどきの子育てで大切なこと」

開催日時 令和6年2月18日(日)

開催日時 10:20~12:00

講師 荇田南幼稚園 2Fホール

講師 大豆生田啓友氏

申込方法 (玉川大学教育学部・教授)

又はフォーラムの開催チラシ(回覧)

掲示)にある二次元バーコードより申し込み下さい。

申込受付 1月15日~2月10日

(定員80名になり次第終了)



Part10

葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム 社会参加で健康と生きがい



生活支援コーディネーターの中村です。

内閣府の「2023年版高齢社会白書」によると、社会活動(健康・スポーツ・地域行事など)への参加の有無別に現在の健康状態について調査した結果、この1年間に社会活動に参加した人は健康状態が「良い」と回答した割合が高いとのことでした。

地域の行事や老人会、趣味や体操などのグループに参加して他者と交流することも健康維持につながります。以前やっていた趣味を再開したり、得意分野を活かしたボランティアなどを始めてみてはいかがでしょうか。

地域の通いの場の情報やボランティア活動については、葛が谷地域ケアプラザまでお気軽にお問い合わせください。

TEL:045-943-5951 <http://www.yokohamashakyo.jp/kuzugaya/index.html>



「よこはまシニア ボランティアポイント」ボランティア活動をするとポイントがたまります。(詳しくは横浜市ホームページをご覧ください)

編集後記

- ◆ 各地の老人会・子供会の紹介。2回目は荇田南1丁目の子供会です。(雅)
- ◆ 小学生が短歌や俳句を詠うなんて・・・素晴らしいですね(周)

発行責任者:荇田南地区社会福祉協議会会長 藤巻孝司
エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。
◆問合せ先:090-2208-7352(小泉) ◆メールアドレス:fwgk7412@gmail.com

女の子のための 放課後等デイサービス

小学生~高校生が ご利用

女の子支援 女の子向けプログラム 多数ご用意

スタッフは 全員女性

ご見学 体験 受付中

ぶーけ中川 <https://ff-bouquet.com>
080-5979-1154 横浜市都筑区中川1-17-22-201



任意成年後見手続き

行政書士 青木総合事務所

登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荇田西五丁目17番地22

TEL 045-912-1724

第7回 荇田南文化祭が開催されました!

小林創(大丸)

11月25日(土) 13時より荇田南小学校体育館にて第7回荇田南文化祭が開催されました。昨年コロナ禍を乗り越え再開したこのイベントは2015年に荇田南小学校と地域の30周年を記念し地域の文化交流を目的に舞台発表や作品展を発表する企画としてはじまりました。荇田南小学校PTA会長OB会が中心となり実行委員会を立ち上げ、地域で暮らす人々の交流や子供達が公共の精神を培うことを願い開催してきました。今年は荇田南小学校中学校の開校40周年という記念すべき年でもあり小学校教職員による“つなぐ”の合唱もイベントに華を添えました。荇田南地区社会福祉協議会からは活動写真のパネル展示やほほえみ交流カフェの皆様による合唱を披露いただきました。

ステージ 出演者

- 荇田南中学校 吹奏楽部
- 荇田南小学校 和太鼓クラブ
- 荇田南小学校 ヒップホップダンスクラブ
- 荇田南小学校 教職員“つなぐ”
- 三味線と一緒に歌いましょう
- ほほえみ交流カフェ
- えだみなみの歌声 合同合唱
- パモス バイラ
- えだミンゴコーナー
- 徳座連 みんなで阿波踊り
- NHDふれあいの丘 キッズダンス
- 荇田南幼稚園 パパバンド
- ガーニーロップ
- ビートポップス
- チャリーディングチーム GGC Pretty's
- 模擬店 出店者
 - 小学校PTA・小学校お父さんの会
 - 幼稚園パパ会
- ワークショップ 出店者
 - 生け花・地区社協パネル展示
 - えだミンゴコーナー・手作りコーナー。



第2回 老人会・子供会訪問

「荇田南1丁目子供会」会長 浅野央子(ちかこ)

荇田南1丁目子供会は、現在62人(未就学児20人含む)で活動しています。会員減少の時代もあり、自治会加入者だけでなく、自治会未加入者でも参加できるようにし、間口を広げて活動しています。主な活動として、荇田南1丁目秋祭り、年2回やまぶき公園の花植えをおこなっています。

荇田南1丁目秋祭りでは、4年ぶりに神輿巡業も行いました。ほとんどの方がお神輿を担ぐのが初めてでしたが、睦会さんにご協力いただき、地域のみなさんと一丸になり盛り上がりました。30分の神輿巡業でしたが、商売繁盛を祈願し、神輿の意味など教えていただき伝統文化にも触れる事ができました。

また、コロナが落ち着いたということで、新しくハロウィン行事を行いました。荇田南1丁目のやまぶき会の会員の方の家を、トリック・オア・トリートで回らせていただきました。子供たちは、訪問する家が書かれた地図を持って、お菓子を貰いに行きました。子供たちは、お菓子をもらうだけでなく、近くに住むご年配の方と少し会話もし、交流をすることもできました。また訪問させて頂いた家の方からは、子供たちの可愛い姿が見れて楽しかったと、言っていました。来年以降も続けていきたいなと思えました。子供会の役員をして、子供会に求められているのは、近所の他学年の子供たちとの交流、地域の皆さんとの交流を求められていると感じました。役員のなり手不足の問題もありますが、子供たちが大きくなったときに、小さい頃の思い出の1コマになれたらいいなと思っています。



荇田南小学校6年生の短歌・俳句集

ねぎ白菜 豆腐にぶた肉集まって 家族も集まり 美味しいおなべ (原田 汰一)

天高く 頂点決める 選抜の 切符を求め 戦う球児 (三上 虎太郎)

手をこすり 木の下一人 見上げたら 赤に染まる葉 来たる年末 (三宅 琴子)

運動会 チームで白い ビブス着て 緊張の中 全力疾走 (辻 藍璃)

秋になり 知らず変わる 木の紅葉 (山崎 哉太)

美味しいな なめこの味噌汁 濃厚だ ほっぺが落ちる 絶品だ (福岡 樹)

きれいだな 秋の植物 イチョウの木 いっぱい落とす 輝く果実 (木村 蓮)

秋えば 朝は寒くて 布団から 出られなくては何もできず (北村 瑞彩)

秋になり イラスト描くのが 捗って たくさん描いてた 芸術の秋 (大河内 恵奈)

気づいたら 首にウォーマー つけていて 片手にカイロを (宮崎 渉)

握っていたら 首にウォーマー つけていて 片手にカイロを (宮崎 渉)

夏の時 緑の木の葉 色変わり きれいに紅葉 秋を感じる (難波 優斗)

今年こそ 新幹線に 乗って行く 東北の山 紅葉狩りに (若林 優輝)

帰り道 空を見上げて 見てみたら オレンジ色に 染まっていた (村山 夏望)

公園に 遊びに行くと 大量に 落ち葉がすみに たまっている (阿達 結月)

山々を 彩る紅葉 美しく 舞い降りていく 楓の葉 (青柳 遥)

秋が来た スポーツ読書 紅葉に 色々あるな 楽しんだ (佐藤 央侑)

みかんがり あまい木みつけて 食べまくる どれをとつても (金子 唯花)

美味しいな もみじが赤く 落ち葉増え もう寒くなり 肌寒い日々 (木村 直音)

気づいたら もみじが赤く 落ち葉増え もう寒くなり 肌寒い日々 (木村 直音)

運動会 練習頑張り いざ本番 気持ちを一つに 最高演技 (牧野 美風)

秋の夜 みんなで団子を 食べながら 空にみつけた きれいな満月 (川村 真歩)

金木犀 花びらの舞う 夕方に 甘い香りに 包まれ歩く (梅本 奈菜美)

笑顔あふれる世界のために

私は、福祉委員会に所属しています。一年生から三年生まで約三十人で活動しています。福祉委員会では日常活動として、エコキャップ回収や掲示板の作成などを行っています。エコキャップ回収は特に力を入れている活動です。生徒や先生からペットボトルのキャップを回収します。その後、ワクチンとなり、世界の子供たちの命を助けています。同時に、温室効果ガスの排出も防ぐことができるため、環境にも良い活動です。回収したエコキャップの重さの貼り出し、福祉についての掲示板の作成も行っています。

またシニアサロンへの参加や愛のはがき運動も行っています。地域の方々とのつながりを大事にし、よりよい地域をつくらせていけるように努力をしています。

生徒や先生に向けて募金活動も行っています。募金の呼びかけや合計金額をポスターで知らせることもしています。生徒が少しでも誰かのために行動してくれるように活動をしています。委員会の活動をしていく中で、校内で自分の作成したポスターや掲示物を見ると、頑張ったよかったですと思うことができます。また、他の生徒がエコキャップを集めていたり、募金をしていたりする姿を見ると、とても誇らしく思えます。身近な社会、地域や学校から世界各地まで自分の行動が影響していることを、実感します。まだ自分一人の力は小さいかもしれませんが、たくさんの方で協力すれば世の中を変えることが出来ます。委員会、学校、地域そして世界が力を合わせることで、未来を変えることができます。私の小さな力がきっかけとなっていけるように、環境のため、社会のために頑張りたいです。そして、世界中が笑顔になれるように、これからも積極的に活動していきたいです。

小規模多機能型居宅介護施設 しょうぶ

都筑区荇田南3-12-14 (荇田高校前下車 徒歩3分) 電話 045-482-7272

デイサービス・訪問介護・泊りが、同じ施設内でご利用頂けます。お気軽に見学・相談して下さい。

深澤りつクリニック 医療福祉相談室

☎ 045-914-4101 メール: soudan@ritsu-c.com 訪問看護ステーションNOA ☎ 045-914-4003 FAX:045-913-9345 〒224-0003 都筑区中川中央1-28-19 グリーンエージ202

小規模多機能型居宅介護 Harmony House

☎ 045-530-5070 FAX:045-530-5217 〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東2-12-24

どんなことでもお気軽にご相談ください!

通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス **ペルーガヘルスケアサロン**

センター南店 電話 045-532-6516 都筑区茅ヶ崎中央 24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン 201 看護師常駐、医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037 都筑区富士見ヶ丘 16-15 シャトーブランピエール1階 リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ(可動域訓練)を行っています。随時見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。担当:村上・鬼頭

小規模多機能型居宅介護施設 かもいけ

都筑区荇田南5丁目 18-53 (『荇田南』バス停徒歩1分) 電話:045-942-7961

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。スタッフ募集中 ※介護等について、お気軽にご相談下さい。