



荏田南地区社会福祉協議会

2022年夏号 (VOL. 36)

2022年7月1日

その悩み、独りで抱え込まないで！

生活面全般

(福)横浜いのちの電話

045-335-4343(365日 24時間)

学校・教育・子供

いじめ110番:0120-671-388

(365日 24時間)

# ほほえみ

発行：荏田南地区社会福祉協議会



「荏田南中学校第40回体育祭」

6月1日

コロナは収束して来ていますが、まだ保護者見学も出来ません。せめて紙上で雰囲気を感じてください。



「おじさんのかさ」  
作・絵 さのようこ  
フレーベル館

あなたが雨降りの日、かさの中におじさんが「ちよつと失礼」って澄まして入ってきて、この歌を歌うかもしれません。  
同じ作者の「だつてだつてのおばあさん」は、このおじさんのお姉さんのようなおばあさんは、9歳の誕生ケーキに5本のローソクをつけたらすっかり5歳気分になって、元気に外に飛び出していくます。  
声を出して心晴れやかに。絵本は健康にもとても役に立つのです。

♪あめが ふつたら ポンポロリン♪  
♪あめが ふつたら ピッチャンチャン♪  
おじさんのかさに雨があたつてポンポロリン。靴の下からピッチャンチャン。上からも下からもポンポロリン、ピッチャンシャン・・・。

おじさんのかさはとても立派です。かさが雨にぬれるなんてとんでもない。自分がぬれてもかさを守ります。ある日、子どもたちが歌いながらかさを差して歩いて行くのを見て。とうとうおじさんもかさを広げて雨の中に入つていきました。

絵本は声に出して読むことをおすすめします。読む方も聞いている方も、体の中になんとも言えない朗らかさやあたたかさが湧いてきます。

「あめが ふつたら ポンポロリン」  
メゾン桜が丘ふわり文庫 江幡千代子

## 小規模多機能型居宅介護しようぶ

管理者佐々木一茂

小規模多機能型居宅介護は、施設への「通い」を中心に、「宿泊」や自宅への「訪問」を組み合わせ、支援をひとつの事業所で行う在宅介護サービスの一つです。サービスの提供を同じ事業所で行うため、職員とご利用者が顔見知りとなりやすいです。

特に、認知症の方は、環境の変化に敏感ですが、馴染みの関係、場所でサービスを受けることは、ご本人やご家族の安心にもつながります。小規模多機能型居宅介護では、利用者一人ひとりに合わせて、24時間365日途切れなく、必要としている支援を柔軟に受けることができます。

誰しも住み慣れた地域で、頼なじみの人たちと関わり合いながら、最期まで自分らしく生きたいと願います。しようとお困りの方に寄り添って、地域の方やご利用者にとって、「利用してよかつた」「通つて楽しかった」「困った時に相談したい」と頼りになる事業所であります。

随时ご相談をお受けしておりま  
す。お気軽にご連絡ください。  
・発信元が明記されていない  
だましの手口を知り、他人事ではなく  
自分事と捉えて、大切なお金をだまし取  
られないように、防犯意識を常に持ちま  
いります。詳細は「えだマガ」をご覧ください。



## 「スマホの困った」を一緒に解決する

「スマホお助け隊」

【急増中！SMSで届く詐欺メッセージの手口と対策方法】

「282億円」これは、昨年の詐欺による全国被害額。神奈川県は、全体の10分の一を占める約26億円と、とても被害額が多いのが現状です。特に近年、多くの方がスマホを使うようになり、詐欺の手口は多様化し「特殊詐欺」の種類も増えています。

◆ SMS（ショートメッセージ）でAmazon・携帯会社・カード会社・宅配便から連絡が来たら注意しましょう！

①不在連絡 「お客様宛にお荷物のお届けにあがりましたが不在の為持ち帰りました。下記よりご確認ください」知らない相手からのメールで、「URL」が記載されているものは、ほぼ詐欺です。すぐにクリックしてはいけません！不在配達票を確認しましょう。

②利用料金の連絡 「ドコモお客様センターです。ご利用料金のお支払い確認が取れおりません。ご確認が必要です」

不正なアプリをインストールさせたり、IDやパスワードを再度入れるよう指示したり、返信させたり、昨年ドコモを騙るSMSからのネット詐欺によって、約千二百名、1億円以上の被害が出ました。

◆ 対処法 知らない相手からのメッセージには答えない！無視するのが一番本当に大切な用件ならば、先方はどんな手段を使つても連絡を取ります。そこまでしない！そこまで重要ではないということ。（詐欺の手口）

お問い合わせ：スマホお助け隊  
FAX 045-281-7217  
090-6490-6486  
070-8444-2162



えだマガ QR コード

よろしくお願いいたします

荏田南中学校

副校長 河野 正美

荏田南地域の皆さん、初めまして。私はこの四月に荏田南中学校に着任いたしました副校長の河野正美と申します。お世話になります。どうぞよろしくお願ひいたします。

荏田南中学校に赴任してから早くも二ヶ月が経ちました。まだ新型コロナウイルスが収まらない中ではありますが、今年度は過去二年間に比べて学校の様々な行事に再開の兆しが見られ、子どもたちの笑顔が多くみられるようになりました。修学旅行が三年ぶりに復活し、三年生は広島・京都へ二泊三日で行つきました。今年度の修学旅行は昨年度の計画段階で目的の一つに広島での和平学習を取り入れ、現地でガイドの方や講師の方のお力添えをいたしました。降雨に見舞われた時間もありましたが大房岬自然公園内で散策やクをしたり、掩体壕や

赤山地下壕を見学して平和について考える時間を持つたり、メリハリのある時間を過ごしました。今後も子どもたちの笑顔を支えていきたいと思います。地域の皆さん、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



## 通所介護・個室入浴ができる半日デイサービス

### ベルーガヘルスケアサロン

センター南店 電話 045-532-6516

都筑区茅ヶ崎中央 24-12 ライオンズプラザ港北ニュータウン 201  
看護師常駐、医療処置対応。理学療法士と柔道整復師による個別リハビリを行っています。

都筑ふれあいの丘店 電話 045-532-4037

都筑区富士見ヶ丘 16-15 シャトーブランピエール 1階  
リハビリマシンを使った筋力強化のリハビリと柔道整復師によるマッサージ（可動域訓練）を行っています。

随时見学受付中。介護のこと何でもご相談ください。  
担当：村上・鬼頭



## 小規模多機能型居宅介護施設

### かもいけ

都筑区荏田南5丁目 18-53

（『荏田南』バス停徒歩1分）

電話：045-942-7961

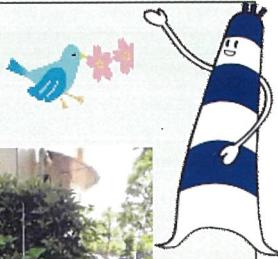
通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。

スタッフ募集中

※介護等について、お気軽にご相談下さい。

Part 4

# 葛が谷地域ケアプラザ 生活支援コーディネーターのつぶやきコラム



お互いのちょっとした「気づき」が「支え合い」に

生活支援コーディネーターの中村です。

日頃からご近所同士で挨拶を交わしたり、通勤や通学、散歩などの外出時に気にかけ合うことは、お互いの見守りや手助けに繋がっています。身近な地域でのちょっととした「気づき」は、時間も労力もかからずに誰でもできる「支え合い」の1つだと思います。

最近姿を見かけない、顔色がすぐれない、郵便受けに新聞が溜まっている、家族ではない人物が出入りしているなど、いつもと違う様子に気づくことがあります。また、生活の様子から悩みごとや困りごとを抱えているサインが出ているかもしれません。

もし、様子の変化やサインに気づいた時は、ご本人やご家族に葛が谷地域ケアプラザへの相談のご案内をお願いいたします。困りごとの解決へ向けて皆様と一緒に考えていきたいと思います。「人生100年時代」ということばをよく耳にするようになりました。平均寿命の延伸や健康志向の上昇などや知りたいことについてもお気軽にご相談



「ほほえみ交流カフェ」  
毎月楽しみにしています♪

TEL:045-943-5951

<http://www.yokohamashakyo.jp/kuzugaya/index.html>

|               |               |
|---------------|---------------|
| 会長            | 藤巻 孝司         |
| 副会長           | 佐々木 ハルミ       |
| 事務局長          | 飯塚 晶子         |
| 会計            | 伊東 保恵         |
| 総務書記          | 小泉 雅二         |
| 理 事           | 横手 美枝子        |
| 会計監事          | 永井 多美子        |
| 常 広           | 志村 明江         |
| 有香里           | 志村 朋江         |
| 佐藤 寛          | 野本 徹夫         |
| 佐藤 稔          | 板橋 哲夫         |
| 喜一            | 舟木 公子         |
| 菅田南連合自治会長     | 三宅 茂樹         |
| 菅田南二丁目自治会長    | 菅田南一丁目自治会長    |
| かしの木台ハイツ自治会長  | かしの木台ハイツ自治会長  |
| 新しい木台ハイツ自治会長  | 新しい木台ハイツ自治会長  |
| 菅田南二丁目自治会長    | 菅田南二丁目自治会長    |
| 菅田南三丁目第一自治会長  | 菅田南三丁目第一自治会長  |
| 菅田南三丁目第二自治会長  | 菅田南三丁目第二自治会長  |
| 大丸自治会長        | 大丸自治会長        |
| メゾン桜が丘自治会長    | メゾン桜が丘自治会長    |
| グランノア港北の丘自治会長 | グランノア港北の丘自治会長 |
| 青少年指導員        | 青少年指導員        |
| スポーツ推進委員      | スポーツ推進委員      |
| 環境事業推進委員      | 環境事業推進委員      |
| サボーラー         | 佐波 美恵子        |
| 笠松 しげ         | 古川 英智         |
| 水野 敦子         | 米嶋 麻植子        |
| 長田 道代         | 大矢 久子         |
| 杉本 周子         | 鳥海 智志         |
| 福井 和子         | 松尾 千代子        |
| 江幡 拓也         | 千代子           |
| 山田 美千子        | 大丸 港北の丘       |
| 加藤 若恵         | 大丸 港北の丘       |
| 若恵            | 大丸 港北の丘       |
| 菅田南地区保健活動推進員会 | 菅田南地区保健活動推進員会 |
| 副会長           | 副会長           |
| 保護司           | 保護司           |
| 桂田南小学校見守り隊    | 桂田南小学校見守り隊    |
| 手話サークルモア代表    | 手話サークルモア代表    |
| ボランティアグループ    | ボランティアグループ    |
| 「陽だまり」代表      | 「陽だまり」代表      |
| 桂田南中学校 校長     | 桂田南中学校 校長     |
| 阿部 千鶴         | 阿部 千鶴         |
| 松浦 良彦         | 松浦 良彦         |
| 古賀 久美子        | 古賀 久美子        |
| 志村 陽一         | 志村 陽一         |
| 杉浦 圭子         | 杉浦 圭子         |
| 矢島 行美         | 矢島 行美         |
| 大宅 千枝美        | 大宅 千枝美        |
| 栢原 智子         | 栢原 智子         |



## 小規模多機能型居宅介護施設 しょうぶ

都筑区荏田南 3-12-14  
(荏田高校前下車 徒歩3分)

デイサービス・訪問介護・泊りが、  
同じ施設内でご利用頂けます。  
お気軽にお見学・相談して下さい。



深澤りつクリニック 医療福祉相談室

 045-914-4101 メール : soudan@ritsu-c.com

## 訪問看護ステーションNOA

 045-914-4003 FAX:045-913-9345

〒224-0003 都筑区中川中央 1-28-19 グリーンエージ 202

# 小規模多機能型居宅介護 Harmony House

 045-530-5070 FAX:045-530-5217

〒224-0033 都筑区茅ヶ崎東 2-12-24



どんなことでもお気軽にご相談ください！

## 荏田南地区社協だより

### 令和4年度スタートにあたつて

夏を迎えた近くの緑道では、マスクを外してのジョギングや散歩している姿が目立つようになります。ところで、4回目のワクチン接種が始まりましたが皆さんはどうしますか？  
荏田南地区社会福祉協議会（略して荏田南地区社協）は、5月7日の総会を終え設立29年目の活動に入りました。なお、「令和4年度 役員・理事・サポート」が別項のとおり承認されました。（3ページ・中面）よろしくお願ひ致します。

### ◆活動方針

昨年度と同様、コロナ感染防止のため、イベントは集合開催を避け、分散（少人数）開催やインターネットの利用を考えながら実施していきたいと思います。主な活動は次の通りです。

- ・シニアバスツア（6月22日）
- ・夏祭り（連合模擬店出店）（8月）
- ・ウォーキングシニアサロン（11月）
- ・ボランティアグループ交流会（1月）
- ・荏田南地区福祉フォーラム（2月）
- ・ぽこぺん（毎月）
- ・広報紙ほほえみ発行（4回／年）、役員定例会（毎月）、福祉を語る会（毎月）

### ◆7月から賛助会員募集が始まります

賛助会員とは都筑区社協と地区社協が進める地域福祉活動に、賛同いただける個人・団体の皆様に財政面で支えていただく仕組みです。自治回覧等で賛助会員募集の封筒がお手元に廻っていくと思いますので、ご理解とご協力の程よろしくお願ひ致します。  
令和3年度の実績は都筑区全体で518万9千円、荏田南地区で40万5千円でした。  
荏田南地区社協に20万7千円の還元がありました。ありがとうございました。

| 個人賛助会員数              |
|----------------------|
| 315名                 |
| 法人賛助会員団体名リスト         |
| 荏田南連合自治会             |
| 荏田南1丁目自治会            |
| かしの木台ハイツ自治会          |
| しいの木台ハイツ自治会          |
| 荏田南2丁目自治会            |
| 荏田南3丁目第一自治会          |
| 荏田南3丁目第二自治会          |
| 大丸自治会                |
| メゾン桜が丘自治会            |
| グランノア港北の丘自治会         |
| 小川メディカルクリニック         |
| (株)ケー・ディー・オー         |
| メトロ自動車(株)            |
| セブンイレブン<br>横浜荏田南1丁目店 |
| 井上モーターズ              |
| グループホーム夢観            |
| (株)秀建                |



会長 藤巻孝司

- ◆ 広告を頂いている事業所様の紹介をしています。今回はしようと様です。  
4回目のワクチン接種、どうしようかな？（雅）
- ◆ スマホ講座2回目を連載します。今回は詐欺メッセージの手口と対策（周）



発行責任者：荏田南地区社会福祉協議会会長 藤巻孝司

<http://tuzuki-tikushakyo.sblo.jp/category/937703-1.html>

エッセイ、メッセージ、写真、イラスト、広告等募集中です。よろず相談も承ります。

◆投稿〆切：8月20日（土） ◆電話/FAX:045-943-1681（藤巻）

◆問合せ先：090-2208-7352（小泉） ◆メールアドレス：fwgk7412@gmail.com

※エッセイ、メッセージ等は紙上匿名でも大丈夫です。（秘密厳守します！）広報担当責任者：小泉雅二（大丸）

### 放課後等デイサービス

### ぶーけ中川

オンリーワンの個性を大切に



<https://ff-bouquet.com>



ぶーけは女の子にフォーカスした  
独自の支援をご用意しています。

〒224-0001 横浜市都筑区中川1-17-22

ガーデンプラザ宮台201

Tel 080-5979-1154

[nakagawa@ff-bouquet.com](mailto:nakagawa@ff-bouquet.com)

### 任意成年後見手続き

### 行政書士 青木総合事務所

登録番号 83090748

〒225-0014 青葉区荏田西五丁目17番地22

TEL 045-912-1724