

ボランティア

どつとこい都筑

ボランティアはじめませんか？

ボランティアしたいけど、
どうしたらいい？



どんな活動があるの？

地域には様々なボランティア活動があります。
自分に合う活動がわからない、具体的なイメージがわからない、など、
ボランティアコーディネーターが寄り添いながら、活動を紹介します。
是非お気軽にボランティアセンターにご相談ください。
活動は、見学・体験からはじめることができます。



ボランティア 活動の種類

個人でのボランティア

高齢者施設、障害者施設等での活動や、
子育てサロン、地域の交流サロン、
イベントのお手伝い等、
様々な活動があります。

グループでのボランティア

共通の思いを持った仲間と
一緒に活動します。
配食活動、学習支援、清掃活動など、
様々なグループが活動しています。

令和6年度 ボランティア保険のお知らせ

◆令和6年度のボランティア保険は、3月8日(金)より配布・受付開始します。

(1) プランについて

保険料・補償内容等に大きな変更はありません。

(2) 受付方法について

加入者のみなさまには、直接、金融機関でお振込みをお願いいたします。



▶加入の際は、
「ふくしの保険」
HP等を必ず
ご確認ください。



ボランティア 募集情報

子ども食堂の手伝い

子ども食堂の準備、調理補助、配膳、片付け
食事後の子どもの遊び相手、親子の話し相手

- 場所：ミンナノヒミツキチ奏口ケット
(池辺町)
- 日時：月、水、金曜日 17:00~19:00
週1日~OK

未就園児の保育ボランティア

日本で生活している外国人親子との集いの
場で、お母さん同士がゆっくり話ができる
ように、お子さんの保育。

- 場所：かけはし都筑、公園、
中川地域ケアプラザ
- 日時：月1回 月曜日10:30~12:30

ここに掲載した活動以外に
も、いろいろなボランティ
ア情報があります。



都筑区ボランティアセンターホームページ
<https://www.tuzukishakyo.jp/jigyuu/volunteer.php>

子育てサロンパパくらの手伝い

子どもとパパの居場所、情報交換の場での
保育補助、見守り、パパの話し相手、準備
子育て経験ある方、歓迎

- 場所：葛が谷地域ケアプラザ
- 日時：毎月4土曜日または
第5日曜日 9:45~12:00

高齢者の傾聴ボランティア

老人ホームでの高齢者の話し相手
傾聴経験のある方、優しく話し相手をして
くれる方 歓迎

- 場所：シニアフォレスト横浜都筑（見花山）
- 日時：月~日曜日 9:30~11:00

高齢者サービスの手伝い

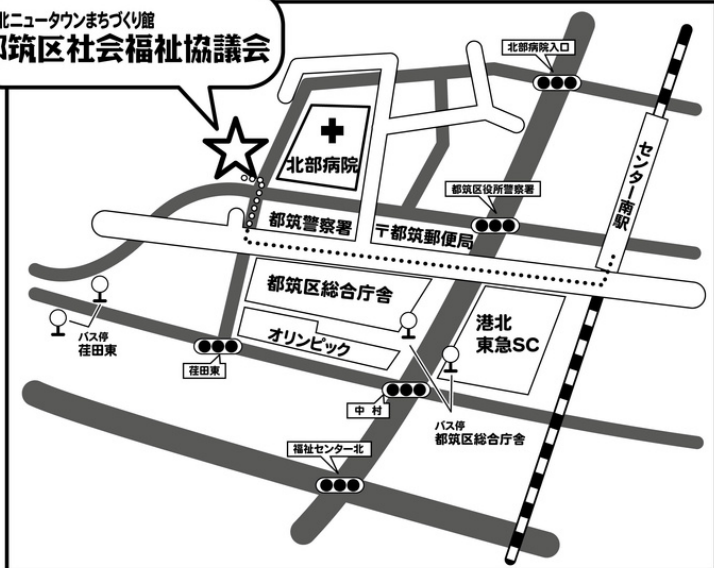
- 将棋の対戦相手
- 書道や手芸などのレクリエーションをして
くれる方

- 場所：ヴィラ都筑（大圃町）
- 日時：月~土曜日 14:00~15:30

メールマガジン募集

毎月10日、ボランティア募集情報等をお送り
します。配信希望の方は、都筑区ボランティ
アセンターHPよりご登録ください。

港北ニュータウンまちづくり館
都筑区社会福祉協議会



都筑区社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒224-0006 横浜市都筑区荏田東4-10-3

TEL 045(943)4058

FAX 045(943)1863

E-mail volunteer@tuzuki-shakyo.jp

開館日：月曜日~土曜日

9時~17時

